

№11
(4368)



7
АПРЕЛЯ
2023



НОВАТОР

НАРОД И АРМИЯ
ЕДИНЫ



КОРПОРАТИВНАЯ ГАЗЕТА
АО «АРЗАМАССКИЙ
ПРИБОРОСТРОИТЕЛЬНЫЙ
ЗАВОД ИМЕНИ
П.И. ПЛАНДИНА»

ДОРОГИЕ ПРИБОРОСТРОИТЕЛИ!
Поздравляю вас с Днем войск противовоздушной обороны!

Сегодня система противовоздушной обороны остается важнейшей составляющей обороноспособности России. Созданные более века назад войска ПВО прошли боевое крещение во время Первой мировой войны, мужественно и самоотверженно защищали нашу Родину в годы Великой Отечественной и сейчас стоят на страже воздушных рубежей страны.

В настоящее время войска оснащены уникальными образцами вооружения, и в этом большая заслуга всех, кто разрабатывает и производит средства для защиты мирного неба. День ПВО давно стал одним из наших профессиональных праздников. Ежедневно мы вкладываем свой труд в создание современной техники и смело можем сказать, что безопасность страны закладывается в цехах, отделах и нашего завода. От профессионализма каждого приборостроителя зависит мир и покой граждан всей страны.

В канун предстоящего праздника искренне желаю всем новых успехов в служении Отечеству, крепкого здоровья, благополучия и чистого неба над головой!

Андрей КАПУСТИН,
генеральный директор АО «АПЗ»

МИРНОЕ НЕБО – НАША ПРОФЕССИЯ

Один из передовых участков цеха №37 – участок окончательной сборки под руководством мастера Игоря Бухалкина. Этот коллектив выпускает изделия, которые служат защите Родины.

Продолжение темы на стр.2.

Коллектив участка окончательной сборки цеха №37.

Фото Александра БАРЫКИНА.

НОВОСТИ КТРВ

Сергей Шойгу поставил перед КТРВ новые задачи

Министр обороны Российской Федерации генерал армии Сергей Шойгу проверил ход выполнения гособоронзаказа на предприятии Корпорации «Тактическое ракетное вооружение» в Московской области.

Главе российского оборонного ведомства, сопровождаемому заместителем министра обороны **Алексеем Криворучко** и другими должностными лицами военного ведомства, продемонстрировали технологический процесс и производственные линии, на которых осуществляется сборка высокоточных средств поражения.

Руководство Корпорации представило **Сергею Шойгу** запущенные в серийное производство новейшие образцы вооружения. Также министру обороны РФ были доложены варианты модернизации высокоточ-

ного оружия, применяемого Российской армией. Необходимые пояснения давали генеральный директор АО «Корпорация «Тактическое ракетное вооружение» **Борис Обносов** и другие специалисты КТРВ.

После этого генерал армии Сергей Шойгу провёл рабочее совещание с руководством Корпорации и профильных органов военного управления.

Министр обороны отметил, что Корпорация «Тактическое ракетное вооружение» достойно выполняет гособоронзаказ. Однако, даже с учётом увеличения выпуска продукции в теку-



Сергей Шойгу на предприятии КТРВ.

щем году, поручил удвоить объёмы производства высокоточных средств поражения.

– Перед Корпорацией «Тактическое ракетное во-

оружение» стоит очень серьёзная задача, – заострил внимание участников совещания генерал армии Сергей Шойгу. – Для её выполнения у предприятия есть

необходимые резервы: высококвалифицированные специалисты и производственные мощности. Поэтому задача жёсткая, но выполнимая.

Министр добавил, что по отдельным новейшим образцам вооружения предприятие перешло уже не на опытное, а на серийное производство.

– Продемонстрированные сегодня предприятием перспективные разработки заслуживают большого внимания. Эти изделия отсутствуют не только у сегодняшнего противника, но и в вооружённых силах других стран, – подчеркнул глава российского военного ведомства.

Материалы и фото Минобороны России

НАШИ ЛЮДИ

Спасибо за труд!

За многолетний добросовестный труд звание «Почетный ветеран труда АО «АПЗ» присвоено ведущему инженеру-технологу техбюро разработки технологических процессов для универсального оборудования ТОМ СГТ Алексею Рогову.

Свою трудовую деятельность Алексей Викторович начинал с должности инженера-технолога отдела программного управления в 1975 году. Активно участвовал в загрузке станков в цехе №53, внес значительный вклад в совершенствование оснастки, внедрение передовых методов обработки и улучшение качества обрабатываемых деталей, за что ему было присвоено звание «Отличник качества». Занимался освоением эрозионных станков в цехе №65. Под его руководством прошли обучение программисты и наладчики станков с ЧПУ. В 2007 году Алексей Рогов возглавил инструментальный цех №65. В 2019 году он перешел в ТОМ СГТ ведущим инженером-технологом.



Алексей Викторович Рогов.

При непосредственном участии Алексея Викторовича создана система подготовки молодых рабочих, которые неоднократно становились победителями заводских, городских, областных и российских конкурсов профессионального мастерства «Золотые руки».

НАГРАЖДЕНИЕ

За большой вклад в развитие промышленности, многолетний добросовестный труд и в связи с юбилейными датами со дня рождения

ПОЧЕТНОЙ ГРАМОТОЙ Министерства промышленности и торговли РФ награждены:

АНИКИНА Ольга Николаевна, лаборант химического анализа 5 р. центральной заводской лаборатории СГТ,

КУДРЯШОВА Галина Борисовна, ведущий инженер-конструктор СГТ (технологический отдел механообработки),

ОСТАШКИНА Светлана Владимировна, слесарь-сборщик авиаприборов 5 р. цеха №41,

ЩИПАЧЕВ Анатолий Михайлович, инженер по инструменту цеха №56.

Мирное небо – наша профессия

Окончание.

Начало на стр.1.

Окончательная сборка – это заключительная стадия изготовления изделия перед отправкой потребителю, финальный этап работы всего коллектива цеха.

– К нам поступают узлы и платы со смежных участков, монтажники перепроверяют их по внешнему виду и собирают конечный продукт. Это разные виды блоков, которые после проведения термоциклирования, электротренировки и климатических испытаний отправляются на склад готовой продукции, – рассказывает мастер **Игорь Бухалкин**. – Сегодня мы собираем пять наименований спецтехники. На подходе запуск в серию шестого изделия, освоение которого сейчас идет в цехе.

На участке работают 12 мужчин. Костяк составляют старожилы завода и цеха, монтажники с многолетним стажем, представители советской школы приборостроения: **Василий Брынов, Олег Юдин, Александр Петров, Игорь Яшанов, Юрий Коркин**. За ними идут те, кто трудится на заводе больше десяти лет. И недавно в коллектив влились трое студентов АПК, которые только начинают постигать заводскую жизнь.

– Коллектив участка – это сплав опыта, молодости и трудолюбия. Наши монтаж-

ники, за исключением новичков, могут собирать все изделия, – отмечает Игорь Бухалкин. – Старшие товарищи помогают молодым. Без взаимовыручки и поддержки у нас нельзя: работа, которую выполняем, сверхответственная.

Трудятся здесь с пониманием, что выпуск качественной продукции зависит от каждого. Проблемные вопросы решают сообща с контролерами, технологами и конструкторами.

Вместе с работниками БТК-37 на участке проводятся еженедельные Дни качества, где разбираются изменения в Стандартах предприятия. В техбюро цеха идет большая работа по корректировке существующих и разработке новых техпроцессов. Кроме того, постоянно реализуются новые пути внедрения инструментов бережливого производства. Все это максимально ускоряет процесс выпуска изделий.

Сегодня остро стоит проблема несвоевременных поставок радиоэлементов от заводов-поставщиков, что нарушает ритмичность производственного цикла. Но рабочие участка всегда настроены на успех. Они любят свое дело, полностью отдают себя ему, подтверждая цеховой слоган: «Мирное небо – наша профессия».

Ирина БАЛАГУРОВА

СЛОВО РАБОТНИКАМ УЧАСТКА

Александр ПЕТРОВ, монтажник РЭАиП:

– На заводе я с 1982 года. Пришел в 37-й, когда его только организовывали. Наш участок – это одна большая команда, где один за всех и все за одного.

Олег ЮДИН, монтажник РЭАиП:

– Было время (начало 2000-х), когда осваивали изделия не в цехе, как сейчас, а в Москве. Комплектовались на АПЗ, ехали в столицу, там собирали, сдавали и возвращались домой. Когда нам дают новые блоки, вспоминаю слова своего коллеги Саши Петрова, который как-то сказал: одному начинать всегда боязно, потому что еще не знаешь, как делать, а вместе – ничего не страшно.

Игорь ЯШАНОВ, монтажник РЭАиП:

– Я на заводе с 17 лет, пришел вслед за мамой, Анной Михайловной Яшановой, она работала в цехе №40, где делали люстры. В годы конверсии пришлось уйти с завода, но всегда тянуло обратно, и, как появилась возможность, вернулся. Первые дни ходил и не мог в это поверить: было чувство, будто на родину вернулся. А два месяца назад к нам на участок сын устроился. Теперь моя задача – вырастить достойную смену.

НАСТАВНИЧЕСТВО

Представляем очередную работу на конкурс «Спасибо, мастер!» Ее автор – инженер-технолог 1 категории СГТ Татьяна Елисева.



Из рода корифеев

Мой рассказ о человеке, которого больше нет с нами, но которого знают и помнят многие заводчане. Он не являлся моим наставником в прямом понимании этого слова, но именно он оставил яркий след и в жизни, и в профессиональной деятельности. **Валерий Алексеевич Перенков**, заместитель главного технолога – главный конструктор технологических систем.

Технарь до мозга костей, он всецело и полностью отдавал себя любимой работе и требовал от своих подчиненных должного к ней отношения. Человек неординарный, амбициозный, принципиальный. Деятельный, талантливый и многогранный. Человек острый, решительный, ответственный. Истинно любивший жизнь и умевший выгадать себя «за волосы из болота». На любом поприще, включая самостоятельное изучение английского, он подлинно проявлял себя и неизменно достигал намеченных планов и целей.

Долгие годы Валерий Алексеевич возглавлял государственные экзаменационные комиссии по специальности «Технология машиностроения» – гроза и кумир студентов. Автор статей и разработок в отраслевых журналах по вопросам техники и технологии производства приборов. Истинный патриот, он увлеченно по крупицам собирал историю своей семьи и своего края. Свободное время отдавал исследованию советско-польского боевого сотрудничества в годы Великой Отечественной войны и работал в секции «Исто-



Валерий Алексеевич Перенков (1.01.1949г. – 10.04.2021г.)

рия инженерных войск» при Институте военной истории Министерства обороны РФ.

Первая личная встреча с Валерием Алексеевичем – руководителем подразделения, куда я попала по распределению, – прошла не совсем стандартно: студентка, только что получившая диплом, появилась познакомиться с местом работы и благополучно пропала на полтора года (отпуск по уходу за ребенком). Действительно пропала, вплоть до 4 июня 1988 года. Эта дата навсегда отпечаталась в истории города взрывом на станции Арзамас-1. Именно Валерий Алексеевич возглавил заводскую комиссию

по устранению последствий взрыва. Именно он – как непосредственный руководитель – разыскивал своих сотрудников, попавших в зону взрыва. И нашел – не меня, моего мужа, работавшего водителем в автоколонне 1161. Помню, как уважительно муж рассказывал о встрече с Валерием Алексеевичем. В тот день на территории базы он ремонтировал свою машину. Когда по громкой связи прозвучала фамилия и сообщение, что его разыскивает брат, крайне удивился, так как был единственным мужчиной в семье. Вытирая ветшью перепачканные руки, в проходной увидел незнакомого темно-

волосого мужчину, который, совершенно не опасаясь измазаться, первым протянул руку в знак приветствия.



В моей работе, в том числе и общественной, полученные практические навыки, несомненно, бесценны.

В работе мне довелось соприкоснуться с Валерием Алексеевичем в вопросах изменения нормативной документации. Немало часов пришлось провести в обсуждениях и участвовать в принятии решений по той или иной корректировке, в неоднократных прочтениях проведенных из-

менений. Поначалу немного боялась его пространственных речей и умозаключений, дотошности и требовательности «копать до руды». Но красноречие и несомненный талант рассказчика, искусство расположить к себе слушателя, желание и умение разложить проблему на пиксели и довести до логического завершения довольно скоро изменили мое отношение. В итоге многолетней совместной работы осмыслила значимость каждого слова в предложении, научилась четкому и корректному изложению технических текстов, получила конкретный опыт делового общения. В моей работе, в том числе и общественной, полученные практические навыки, несомненно, бесценны.

Часто рабочее утро начиналось именно так: широко открывалась дверь, Валерий Алексеевич размашисто проходил к окну и без прелюдий начинал свою речь ровно с той фразы, которая волновала его в данный конкретный момент – в продолжение разговора, закончившегося пару дней или недель назад.

В настоящее время в повседневной работе вижу следы трудов и наработок, которые проводил Валерий Алексеевич, – и в отточенных фразах стандартов, которые долгие годы определяют порядок работы многих подразделений, и в согласованной и налаженной работе сотрудников конструкторского отдела проектирования оснастки. И часто за стеклянной дверью слышатся похожие размашистые шаги...

НЕ СТОИМ НА МЕСТЕ

СГ на экспорт

В марте Арзамасский торговый дом отгрузил партию промышленных счетчиков газа на одно из предприятий г. Душанбе (Таджикистан).

Расширение географии поставок продукции гражданского производства и увеличение в ней доли экспорта всегда было в приоритете АО «АПЗ». В период, предшествующий пандемии, экспорт продукции предприятия достигал четверти от общего объема

отгрузки приборов гражданского назначения. COVID-19, санкции негативно повлияли на это направление работы. Тем не менее АПЗ продолжает присутствовать на традиционных для себя рынках сбыта. Наряду с основными странами-покупателями продукции предприятия – Арменией, Белоруссией, Казахстаном, Киргизией – появилась еще одна – Таджикистан. Ранее в эту страну поставлялись счетчики воды, теперь впервые реализованы промышленные счетчики газа СГ16МТ.

– Такого рода поставки подтверждают статус нашего предприятия как одного из лидеров рынка приборов учета энергоресурсов в странах СНГ. Продвижение продукции АПЗ в ближнее зарубежье продолжится, – отметил заместитель директора ООО «Арзамасский торговый дом» **Михаил Сурнин**.

По материалам ООО «Арзамасский торговый дом»



«Ребята, надо верить в чудеса...»

В пионерском лагере наверняка хоть раз в жизни побывал каждый советский ребенок. Летом своих детей на отдых отправляли и приборостроители. Город затихал, зато сосновый лес в Шатковском районе наполнялся детскими голосами и громкими позывными пионерского горна.

ЧТО ТАКОЕ ЛАГЕРЬ?

Лагерь носил имя первого космонавта Юрия Гагарина, существовал под крылом АПЗ и был одним из лучших в области: корпуса надежные и теплые, и все остальное – на высоте.

– Детский лагерь – это одна самых ярких заводских историй, поскольку она открыла нам всем – горожанам, заводчанам, руководству города, – кто такой Павел Иванович Пландин, какова его методика, нравственность, его жизненная позиция, – рассказывает Вячеслав Пучков, старший пионервожатый 1 смены 1959г. – Тогда, в апреле 59-го, когда директором была поставлена задача строительства пионерлагеря, никто не поверил, в том числе и я, что можно за 4-5 месяцев ее исполнить. Но плохо мы тогда знали характер Павла Ивановича. И на пионерском лагере его позиция проявилась в полной мере – очень жестко спрашивать, четко ставить задачи и добиваться невозможного.

Для оздоровления и воспитания молодого поколения место выбрали в сосновом бору за Шатками. На лагерь Пландин не жалел сил. Где-то каким-то чудом удалось достать 8 сборных щитовых домиков, начинается заливка фундаментов, строится столовая, котельная. Стройку возглавил Петр Иванович Напьев, который позже в течение нескольких лет будет руководить лагерем. Ежедневно в помощь строителям с завода выезжали автобусы с сотней работников, все выходные приборостроители также проводят на стройке. В то время на АПЗ насчитывалось более 2000 сотрудников. И своими руками эти люди на берегу реки Тёши возводили самое настоящее детское царство.

Одновременно со строительством лагеря решался и кадровый вопрос. Начальником назначили инспектора заводского отдела кадров Владимира Бельского, в прошлом учителя женской гимназии. Должность старшего пионервожатого Павел Иванович предложил молодому токарю механического цеха Вячеславу Пучкову. Тут выяснилось, что ни директор

завода, ни вызванный к нему в срочном порядке работник понятия не имеют, что такое пионерский лагерь – ни тот, ни другой за свою жизнь не были ни в одном из них. Тогда председатель профкома Валерий Немцев организовал поездку на курсы вожатых, после прохождения которых токарь Пучков все же был назначен старшим пионервожатым первой лагерной смены. А вожатыми поехали лучшие студенты Арзамасского пединститута.

– Впервые в истории Арзамаса дети уезжали отдыхать в свой пионерский лагерь, – рассказывает Вячеслав Пучков. – Весь этот процесс происходил торжественно, с оркестром, ГАИ сопровождала нашу поездку всю дорогу. И, что интересно: я, простой токарь со средним образованием, должен был приехавшим в лагерь вожатым и воспитателям впоследствии написать характеристики, в которых оценить их педагогические способности, поставить им оценки и прочее. Откуда я тогда знал, что там писать? Но, тем не менее, характеристики всем дал – эта работа им засчитывалась, как педагогическая практика.

ПЕРВАЯ СМЕНА

В то лето 1959 года в лагерь впервые отправились 120 ребяташек. К их приезду были готовы несколько домиков и столовая. Ещё не просохшая краска липла к рукам и одежде, не было ухоженных дорожек, кругом строительный мусор и аврал. Впрочем, тогда это никого не смущало.

Вожатые в лагере были людьми творческими, про таких ещё говорят «с огоньком». Родители за детей особенно не переживали, знали, что воспитатели – люди хорошие и часто работники родного предприятия. С ними ребята разучивали песни, игры, убрали территорию, ходили в походы, собирали дары леса. Предметом особой гордости было отрядное место, оформить которое старались лучше, чем у других. В ход шло все, что пионеры могли отыскать в лесу: сосновые шишки, палки, трава. В специально отведенное время купались в Тёше.



...Незаметно проходили дни, а вечером все собирались на линейку и танцы. Для этого Павел Иванович Пландин отправил в лагерь лучшего заводского баяниста.

КАК ЭТО БЫЛО

– Вечером для ребят устраивались танцы, им это очень нравилось, – вспоминает Вячеслав Пучков. – Правда первое время у нас электричество подавалось от передвижной электростанции. Такие в лесу работают с генераторами: свет при этом горит прекрасно, на кухне все работает замечательно, но частота у них 400 герц вместо обычных 50 герц. Поэтому на радиоле пластинка крутилась в 8 раз быстрее, чем положено. Тогда мы научили одного из пионеров пальцем крутить эти пластинки. И вот ребята танцуют, а музыка то завоет, то запищит... Потом уже дали стационарное напряжение, и все налажилось. Вот так потихонечку преодолевали все трудности.

ДЕНЬ НЕПТУНА, СТРАШИЛКИ...

Детям в лагере нравилось, несмотря на то, что городских удобств там не было никаких. Ведь ребятам предстоял месяц удивительных приключений, а иногда и испытаний – жить приходилось без родителей. Магазинов в лесу не было, поэтому приходилось ждать родительского дня, чтобы повидаться с близкими да ещё получить гостинец из дома. Лагерь наполнялся родителями, суетой и сумками с едой и вещами.

Мargarита Обухова, дочь бывшего начальника заводского лагеря Марра Элле, в сосновый бор ездила часто. В 70-х Марр Элле, работник сборочного цеха АПЗ, сначала был физруком, затем старшим вожатым, а в 90-е становится руководителем пионерского лагеря. Должность эта в те времена носила сезонный характер и назначали на нее наиболее авторитетных заводчан. Дети Марра Кузьмича любили – за его заботливость, юмор и доброту.

– Папа всегда причудливо придумывал различные номера: какие-то юморески, сам танцевал степ, играл перебором на семиструнной гитаре, пел – ребятам это очень

нравилось, – рассказывает Margarита Обухова, директор МБОУ «Лицей». – Особо вспоминается День Нептуна, потому что к этому празднику всегда готовились не только дети, но и взрослые. Я помню папу в роли Нептуна, который со своей свитой плыл по Тёше на плоту, который специально мастерили к празднику. Потом было целое действие, концерт, и обязательно нас купали, причем в День Нептуна мы купались, сколько хотели.

За одно пионерское лето можно было почувствовать себя немножко артистом – сделать танцевальный или музыкальный номер, узнать правила игры в шахматы, обрести навыки выжигания по дереву или авиамоделирования. Детей активно привлекали к посильному труду, самообслуживанию, занимались формированием организаторских навыков. Ребята не только развлекались, но поддерживали порядок на территории, следили за чистотой в жилых корпусах, дежурили в столовой, где помогали накрывать столы.

– Дети в лагере учились самоуправлению, проходили этот первый социальный опыт, – продолжает Margarита Обухова. – Чтобы, например, подготовить концерт, нужно выбрать ведущих, кто-то из ребят рисовал декора-

...И ЛЮБОВЬ К РОДИНЕ

Сегодня в заводском музее хранятся отчетные альбомы с фотографиями, которые делались по итогам каждого пионерского лета. Многие из снимков уникальны – на них запечатлены моменты встреч с героями Великой Отечественной войны, известными спортсменами, писателями, участниками мото- и автопробегов. В одном из фотоальбомов сохранилась запись, сделанная в августе 1979 года: «Пионерскому лагерю в память о Тани Савичевой от одного из ее одноклассников».

– Большое внимание уделялось воспитанию патриотизма, – говорит Margarита Марровна. – Дети посещали могилу Тани Савичевой, проводили встречи с ветеранами войны – было интересно слушать их рассказы и вместе с ними возлагать цветы к мемориальным комплексам.

В конце смены всегда был большой пионерский костер, подарки и обещания непременно встретиться здесь со своими друзьями будущим летом. А дальше все было, как и в начале смены, только без родителей. Горы чемоданов, суетливая ребятня и путь домой, навстречу родителям и домашнему уюту.



Зимой лагерь превращался в дом отдыха для самих заводчан – приезжали, гуляли, катались на лыжах.

ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ

В 90-е годы пришлось нелегко – и лагерю, и заводу. И хотя руководство предприятия и профком старались, чтобы трудности не отражались на отдыхе детей, былая слава лагеря начала меркнуть. Финансировать его стало трудно. Немало средств было затрачено на ремонт и восстановление корпусов и подземных коммуникаций.

Последним директором ДОЛ им. Ю.А. Гагарина (с 2000 по 2007 год) была Lidия Тофт. Эту должность ей предложил возглавлявший тогда АПЗ Юрий Павлович Старцев.

ции, кто-то готовил костюмы. И задачей вожатых и воспитателей было, чтобы каждый ребенок в лагере почувствовал себя успешным. Может, он в школе и не блистал талантами, а здесь как раз мог проявить свои самые лучшие качества и отличиться.

Лагерь жил, постоянно менялся, стараясь идти в ногу со временем. Здесь был свой радиоузел и богатая библиотека, работала телефонная связь, для ребят привозили фильмы. Устраивали соревнования с другими лагерями, все болели за «своих» – за свой отряд или лагерь. А по ночам рассказывали страшилки.

ПРОФСОЮЗНЫЕ НОВОСТИ

Интеллектуалы в сборе

Для членов профсоюза на АПЗ прошла интеллектуальная игра «Профквиз-2023».

Участие в ней приняли семь команд: «Триста тридцать три» (СГТ), «Энергоносители» (ОГЭ), «Сборная солянка» (цех №49), «Сорокdevyatyчи» (цех №49), «Акулы пера» (ОВСиМК), «Борода Вассермана» (ОГК), «Непобедимые предцехкомы» (сборная предцехкомов).

Ведущей и организатором игры выступила инженер-технолог СГТ, председатель комиссии по работе с молодежью заводского профсоюза **Наталья Бычкова**. Девушка провела большую работу по подготовке вопросов, проштудировав выпуски газеты «Новатор», книги по истории предприятия, интернет-источники.

Перед началом турнира участников приветствовал председатель ППО **Александр Тюрин**:

– Интеллектуальные игры проводились на АПЗ с 2002 года. Пандемия вмешалась в наши планы, и мы взяли паузу на несколько лет. Рады возобновить эту традицию. Сегодня здесь опытные участники и те, кто впервые пробует свои

силы. У нас нет ограничений по возрасту, профсоюз един для всех. Желаю всем командам удачи, и пусть победит сильнейший!

В игре было три раунда по семь вопросов каждый. Темы заданий разнообразны: история, музыка, кино, техника, а также задачи на логику. Участники продемонстрировали не только свои интеллектуальные способности, но и умение слаженно работать в команде.

По результатам победу одержала команда ОВСиМК «Акулы пера», набрав 33 очка. На втором месте «Сборная солянка» (цех №49) – 26 баллов. На третьем – команда «Триста тридцать три» (СГТ), они заработали 23 очка.

Призеры получили от профсоюзной организации грамоты и денежные призы, а победители интеллектуального квиза – еще статуэтку совы, как символ мудрости.

Наталья ГЛАЗУНОВА
Фото
Александра БАРЫКИНА



– Когда в 2000 году я принимала решение соглашаться или нет, я поехала в лагерь посмотреть все своими глазами, – вспоминает Лидия Васильевна. – Был май, шла подготовка к очередному сезону. Я увидела огромную территорию. Но лагерь находился в убогом, даже не страшно это слово произнести, состоянии – сложные 90-е годы оставили свой отпечаток: отразились на состоянии корпусов, клуба, танцевальной площадки. Медпункта совсем нет, полуразрушенное место было там, где проводились торжественные мероприятия. Но я для себя решила – справлюсь.

В то лето в лагерь заехало 350 ребятшек. О том, что согласие руководить находящимся в лесу лагерем было авантюрой чистой воды, Лидия Тофт старалась не думать.

– Когда я приняла решение работать в лагере имени Гагарина, я совсем не учла тот факт, что до того момента вообще никогда не была в сельской местности – я полностью городской житель, – говорит Лидия Васильевна. – И вдруг оказываюсь в лесу. И знаете, мне было ужасно страшно, когда по вечерам становилось тихо, и пробегал холодок от того, что я сама нахожусь в лесу и какую ответственность на себя взяла.

Трудностей было много. Так, в лагере не было центрального водоснабжения. Воду для столовой и бани брали из местной скважины, но пить эту воду было нельзя из-за повышенного содержания железа. С момента открытия десятки лет лагерь получал питьевую воду из лесного родника. Но однажды родник

иссяк, и воду стали ежедневно привозить с приборостроительного завода.

Несмотря ни на что, лагерь продолжал жить, меняться, каждый год реконструировались корпуса. В комнатах со всеми удобствами размещались дети – по 3-4 человека. В небольших деревянных корпусах-домиках жили вожаки. Фильмы для показа в клубе уже не привозили, зато устраивали дискотеки. На месте бывших фонтанов появились цветники. Полностью из-

простых лет я не услышала слова «нет», «не знаю», «не помогу», «не могу», «не хочу» ни от одного руководителя высшего ранга или руководителя подразделения, ни от одного работника, – отмечает Лидия Тофт. – Огромная группа приборостроителей делала лагерь таким, что и детям, и взрослым было удобно в нем отдыхать и работать. Лагерь был и остался в памяти, как самое яркое впечатление как у детей, так и у взрослых. Я по сегодняшний день встречаюсь со своими коллегами, и редкий человек не задаст вопрос: «А помните?» Да, конечно, помню! Но это было. А потом стала вообще жизнь меняться, стали появляться новые возможности. И завод развивался уже в другом направлении. Поэтому, оставив лагерь, ничего абсолютно не потерял, а приобрел новый опыт, который оказался очень ценным и нужным.

ЛЕТЯТ «ЖУРАВЛИ»

Лето 2007-го стало последним в истории заводского лагеря. Но ещё долгих девять лет он оставался на балансе предприятия. Территория охранялась, убирался мусор, скашивалась трава, в корпусах стояла мебель, и везде оставались целыми стекла.

Впоследствии лагерь был продан, но свое назначение сохранил. С 2016 года это детский оздоровительный лагерь «Журавли», где по-прежнему отдыхают в том числе и дети приборостроителей.

Лилия СОРОКИНА,
директор музея
истории АПЗ
Фото из архива ОВСиМК



Много лет лагерь был летней тренировочной базой для будущих чемпионов. В спортивных отрядах здесь жили борцы, легкоатлеты, гимнасты, футболисты, велосипедисты.

Фильм из цикла «Легенды АПЗ» смотрите в группе АПЗ www.vk.com/aopz

КСТАТИ

Много лет приехавших отдохнуть девчонок и мальчишек встречал памятник Юрию Гагарину. Имя первого космонавта лагерю было присвоено в 1961 году, после первого полета человека в космос. В 2015-м бюст Юрия Гагарина с территории лагеря перевезли и установили перед заводской проходной. Словно напоминание об удивительном городе Детства, в котором выросло не одно поколение детей приборостроителей.



Команда цеха №49 «Сборная солянка»

СЛОВО УЧАСТНИКАМ

Дмитрий МЕДВЕДЕВ, капитан команды цеха №49 «Сборная солянка»:

– В игре приняла участие впервые. Накануне специально ходили в заводской музей, чтобы освежить знания по истории АПЗ, и, как оказалось, не напрасно. Игра прошла на позитиве, были сложные вопросы, на которые мы не смогли ответить. В целом второе место для первого раза, считаю, хороший результат.

Предлагаем заводчанам ответить на некоторые вопросы интеллектуального квиза:

1. В Норвегии закон об охране животных соблюдается очень строго. Недавно для охоты на некий вид животных пришлось запрашивать разрешение у губернатора одного из норвежских островов. Власти разрешение выдали, но установили квоту – не более 5 штук, определили границы охотничьей зоны – в районе канцелярии губернатора, и жестко зафиксировали оружие, которое можно применять на охоте. А какое оружие?
2. Какое название носил АПЗ в 1955 году по какому адресу размещалась дирекция будущего предприятия?
3. Большое блюдо с индейкой, две круглые тарелки с бобами и картошкой, блюдо с пирожками, вытянутая прямоугольная форма со свеклой и торт без одного кусочка – все это можно было увидеть в День благодарения на одном ресурсе. Каком?
4. Анализируя названия всех выпущенных пластинок этой группы, можно сделать вывод, что они действительно оправдывают свое название, поскольку среди вышедших альбомов есть, например, «Синий», «Красный», «Желтый», «Фиолетовый». Назовите группу, о которой идет речь.
5. До 2020 года такой способ списывать на экзаменах был невозможным. На каком предмете написаны шпалгалки?

Ответы: 1. Мышеловка; 2. п/я А-161, ул. Советская, дом 22; 3. Google; 4. группа «Краски»; 5. медлитиниципни маска.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Начальника цеха №31 БОЛЬШАКОВА Романа Сергеевича с днем рождения!

Желаем Вам в прекрасный день рождения Не просто так здоровья и везения, А чтоб во всем Вы были чемпионом. Друзей и денег – чтобы миллионы. Чтоб все контракты заключать с успехом, Чтоб неудачи принимать со смехом, Чтоб каждый день – приятные события, Чтоб жизнь была для Вас полна открытий. Чтоб знали цену и себе, и людям, Чтоб Вам везло во всём, И чтоб Вы знали толк в хорошем вкусе. На всякий случай, чтобы были в курсе: Нет лучшего начальника на свете, Чем тот, кому мы пишем строки эти.

Дружный коллектив цеха №31.

ТИМАКОВУ Фаину Владимировну с 50-летием!

Коллективом трудовым Мы поздравить Вас хотим С этим ярким юбилеем. Мы Вас любим, мы Вам верим. Опыт Ваш и Ваши знания, Такт, усердие, призвания Ценим мы всем коллективом. Вам желаем жить красиво, Получать в мешках зарплату, Стать успешной и богатой. Минимум еще полвека Быть счастливым человеком.

Коллектив 1 смены цеха №51.

КУЗЬМИНУ Марию Андреевну с 70-летием!

Большого счастья в годы золотые, Пусть будет им всегда наполнен дом. С любовью к Вам относятся родные, Заботой окружают и добром.

Коллектив доводочно-го участка цеха №49.

ПАНКОВА Сергея, БОРИСОВУ Марину Александровну с днем рождения!

Хочется найти слова такие, Чтоб всей душою пожелать: Пусть надежды сбудутся любые, Все, о чем приятно помечтать! Пусть удача в жизни помогает И успешным будет каждый шаг, Счастье никогда не покидает... Здоровья, радости, любви, Житейских благ!

Коллектив ТОМ СГТ.

УСКОВУ Марину Николаевну с юбилеем!

Шестьдесят – прекрасный возраст! Пусть все в жизни будет просто. Просто счастье, просто радость, Просто яркой жизни сладость! Пусть здоровье не шалит И до сотни лет домчит!

Коллектив цеха №55.

ЛАЧУГИНУ Людмилу Васильевну с юбилеем!

Мы работаем вместе и знаем: Паспорт лжет, даты все неверны. С юбилеем Вас поздравляем И желаем любви и весны!

Пятьдесят пять – всего только цифры. Вам желаем здоровья и сил, Процветания, и роста финансов, И чтоб ангел Вас вечно хранил. Коллектив участка прессов цеха №31.

Уважаемую ЛАЧУГИНУ Людмилу Васильевну с юбилеем!

Пусть годы мчатся – не беда, Врачует время раны, И пусть уходят навсегда Невзгоды и туманы! А то, что для души светло, Пусть остается с вами! Желаем в этот день того, Чего хотите сами!

Коллектив цеха №31.

ТАРАСОВУ Наталью Владимировну, КВАСОВУ Нину Ивановну с днем рождения!

Желаем радости всегда И настроенья бодрого, Не зная печали никогда И в жизни всего доброго. Никогда не унывать, Не видеть огорчения И дни с улыбкой начинать, Как в этот день рождения!

Коллектив цеха №50.

СУВОРОВУ Татьяну Николаевну с юбилеем!

С юбилеем поздравляем Вас сердечно, от души! Коллективом всем желаем: Пусть исполнятся мечты. Умна, трудолюбива, Коллектива бриллиант, Вы источник креатива, Что тут говорить – талант. С Вами так легко в общении, Ваш прельщает оптимизм. Вызывают уважение Искренность и гуманизм.

Радости, тепла, уюта, Настроения, добра! Вот и подошла минута, Чтобы крикнуть Вам – ура! **С уважением, коллектив БТК-37.**

СЕНКОВУ Елену Ивановну с днем рождения!

Поздравляем с днем рождения И желаем от души Много счастья и здоровья, Мира, денег и любви! Чтоб здоровье было в норме, Красоты и доброты, Чтобы радость была в доме, Чтоб сбывались все мечты!

Коллектив цеха №54.

Дорогого мастера БРАГИНА Дениса Сергеевича с 30-летием!

30 лет, товарищи, не шутки, Да и наш Денис – серьезный мастер. Не сидит без дела и минутки, К людям «в белом» он не безучастен. Ничего Денис не забывает И во всех делах по праву первый. Хоть бывает жарковато с нами (Когда делим отпуска – совсем огнище), Ценим мы тебя и уважаем. Где еще такого же отыщешь? И желаем счастья всей толпой, Заслужил ты это ведь по праву. Коль Беда – чтоб только звать Ильёю, И работать с радостью, на славу!

Коллектив участка цеха №41.

ЛАЧУГИНУ Людмилу с юбилеем!

Пусть будет жизнь Украшена цветами,

Наполнена любовью Особенными, и теплом, добрыми словами, Удачей и везением во всем! **Подруга.**

ЛАЧУГИНУ Людмилу Васильевну с юбилеем!

Сегодня принимай все поздравления От любящего мужа и детей. Родная, дорогая, с днем рождения! Для нас на свете нет тебя важней. Жена прекрасная, хозяйка ты и мама, Спасибо, что ты даришь нам уют! Будь просто ты счастливой самой-самой, И годы пусть помедленней идут! **Муж и дети.**

ФИЛИПОВУ Ольгу с днем рождения!

Желаем в жизни лишь успеха, Поменьше слез, побольше смеха, Дорогу жизни подлинней И много радости на ней! Пусть каждый твой обычный день превратится И никогда печали тень В твоих глазах не отразится!

Коллектив участка №7 цеха №49.

МАТВЕЕВУ Ольгу с днем рождения!

Желаем в радости купаться, Здоровой быть и не болеть! Всегда красоткой оставаться И все, что хочется, иметь! Любовь пусть сердце согревает И ждет во всем всегда успех! Пусть душу счастье наполняет И часто слышится твой смех!

Коллектив участка №7 цеха №49.

ЮБИЛЕИ ПО НЕПРЕРЫВНОМУ СТАЖУ РАБОТЫ НА АПЗ В МАРТЕ ОТМЕТИЛИ:

45 лет: АЛЕШУТИНА Ирина Николаевна, фельдшер высшей категории медпункта;

ОГОРОДНИКОВ Александр Александрович, ведущий инженер-электроник ОГК;

ЧАХЛОВА Марина Борисовна, инженер-электроник 1 кат. ОГК.

40 лет: ЕЖОВА Валентина Семеновна, контролер станочных и слесарных работ ОТК;

НЕКРАСОВА Ирина Викторовна, инженер-конструктор 1 кат. ОГК;

ЯМКИНА Наталья Николаевна, начальник БТК ОТК.

35 лет: ШИБЛЕВА Наталья Вячеславовна, инженер по нормированию труда 1 кат. ООТиЗ;

30 лет: ДАВЫДОВ Михаил Викторович, электромонтер охранно-пожарной сигнализации службы безопасности;

ГОРДЕЕВА Наталья Константиновна, оператор ЭВиМ цеха №42;

ЛОГИНОВА Наталья Александровна, монтажник РЭАиП цеха №37; **МАРЕСЬКИН Александр Иосифович,** ведущий инженер-конструктор ОГК;

РОМАНОВ Игорь Викторович, монтажник санитарно-технических систем и оборудования ОГЭ;

СЫРОВ Виктор Михайлович, слесарь по ремонту автомобилей ОГМ.

25 лет: БАКУЛИН Андрей Петрович, изготовитель трафаретов, шкал и плат электроник №19;

БЛИНОВА Ольга Александровна, мастер участка цеха №19;

КОРЗУНОВА Елена Алексеевна, электроэрозионист цеха №65;

МАЛЬГИНА Татьяна Валентиновна, заведующий складом ЦСС;

САЖИНОВА Ольга Алексеевна, паяльщик цеха №16;

ЧЕРНОВА Наталья Александровна, начальник БТК ОТК.

20 лет: БОЙЦОВ Александр Алексеевич, испытатель деталей и приборов цеха №49;

БЫКОВ Алексей Леонидович, испытатель деталей и приборов цеха №37;

ВАГИНА Софья Михайловна, аппаратчик ХВО ОГЭ;

ФРОЛОВА Анна Сергеевна, экономист по планированию 1 кат. отдела сбыта.

Новости АО «АПЗ» также здесь:



сайт: <https://www.oaoapz.com>



группа ВКонтakte <https://vk.com/aopaz>



сайт музея истории АПЗ <https://museum.oaoapz.com>

20 апреля 2023г. ДК «Ритм» / 18:00

ВЕСЕННИЙ КОНЦЕРТ хора ветеранов АПЗ «ЛЕГЕНДА»

Пригласительные билеты в Совете ветеранов АПЗ (здание отдела кадров, 1 этаж, ком. 106а) и у предцехкомов подразделений.

без возрастных ограничений

ООО «Комбинат питания» ПРИНИМАЕТ ЗАКАЗЫ на выпечку куличей:

Кулич Пасхальный 600 г - 140 руб.
Кулич Пасхальный 300 г - 70 руб.

Телефоны:
92-71 (мучной цех);
34-90 (буфет №1).

Заказать куличи также можно в буфете в проходной и фудтраке на территории АО «АПЗ».



Акционерное общество «Арзамасский приборостроительный завод имени П.И.Пландина» в связи с расширением объема производства ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- инженеров-конструкторов
- инженеров-электроников
- инженеров-технологов
- кладовщика
- оператора диспетчерской службы
- заварщика изоляторов
- слесарей-сборщиков авиационных приборов
- контролеров ОТК
- токарей
- токарей-расточников
- слесарей-инструментальщиков
- слесарей МСР
- штамповщиков
- наладчиков ХШО
- наладчика станков и манипуляторов с ПУ
- фрезеровщика
- кузнеца на молотах и прессах
- прессовщиков изделий из пластмасс
- плотников
- маляров
- гальваников
- транспортировщиков и рабочих других профессий

Обращаться: г.Арзамас, ул.50 лет ВЛКСМ, д.28, отдел кадров АО «АПЗ», каб. 305, 303. Тел.: 8(83147) 7-93-30, 7-94-36.

БЛАГОДАРЕНИЕ медицинский центр

ЦИФРОВАЯ МАММОГРАФИЯ
ВСЕ ВИДЫ УЗИ

ЭКГ • СУТОЧНОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ
УДАЛЕНИЕ КОЖНЫХ ОБРАЗОВАНИЙ • КОЛЬПОСКОПИЯ
МАССАЖ • ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР • ЦИСТОСКОПИЯ

ПРИЁМ ВРАЧЕЙ: ГИНЕКОЛОГ • УРОЛОГ • НЕВРОЛОГ
ОНКОЛОГ • КАРДИОЛОГ • ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ • ТЕРАПЕВТ

г. Арзамас, ул.50 лет ВЛКСМ, 21, 4 этаж (здание стационара «Медсанчасти») 8-991-511-55-88, 8-910-892-26-99, 8 (83147) 7-15-90

«ПРОФЕССИОНАЛЬ»
8-930-816-49-99, 8-905-869-12-34

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Германия. Многоуровневые. ФОТОПЕЧАТЬ.

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН-АВТОМАТОВ НА ДОМУ. ПОКУПКА Б/У СТИРАЛЬНЫХ МАШИН. ГАРАНТИЯ.
Тел.: 8-915-946-42-49.

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН-АВТОМАТОВ НА ДОМУ. ГАРАНТИЯ, ВЫЕЗД В РАЙОН.
Тел.: 8-950-368-43-11.



Победители чемпионата ПФО по фехтованию на саблях среди мужчин.



Тренер высшей категории Александр Фомичёв и команда шпажистов «Арзамас-1».

Родные стены помогали

ВЧЕРА В АРЗАМАСЕ ЗАВЕРШИЛИСЬ БОЛЬШИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ФЕХТОВАНИЮ. В ТЕЧЕНИЕ ШЕСТИ ДНЕЙ ЗА МЕДАЛИ БОРОЛИСЬ САБЛИСТЫ – ОТ ОПЫТНЫХ СПОРТСМЕНОВ ДО САМЫХ ЮНЫХ ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ.

ФЕХТУЮТ НАСТОЯЩИЕ МУЖЧИНЫ

Чемпионат и первенство Приволжского федерального округа по фехтованию на саблях проходили с 1 по 6 апреля в ФОКе «Звездный» при поддержке АПЗ. В личном и командном зачетах участвовали спортсмены шести возрастных групп.

Первые два дня соревнований запомнились не только напряженными и зрелищными боями самых профессиональных в рамках этих турниров спортсменов, но и наградами высшего достоинства, которые завоевали воспитанники спортклуба «Знамя». Основными соперниками наших ребят были фехтовальщики из Республики Татарстан.

Победителем чемпионата ПФО среди мужчин стал ма-

стер спорта международного класса **Кирилл Тюлюков**. Бронзу завоевал наш мастер спорта России **Антон Георгиевский**.

– Кирилл сделал то, что должен был сделать, – комментирует тренер спортсмена мастер спорта России **Николай Хозин**. – Для него это рабочая обстановка, рядовая боевая практика перед чемпионатом России, который пройдет в середине апреля во Владикавказе.

В командных соревнованиях спортсмены СК «Знамя» **Кирилл Тюлюков**, **Иван Атаманец**, **Артём Султанов** и **Кирилл Суханов**, представлявшие сборную «Нижегородская область-1», стали серебряными призерами.

На первенстве ПФО среди юниоров до 24 лет, которое прошло 2 апреля, **Кирилл Тюлюков** взял еще одно личное золото, подтвердив свое лидерство. Бронзу в копилку арзамасцев на этот раз принес мастер спорта

России **Артём Султанов**. На высшую ступень пьедестала почета поднялась и сборная нашей области, в состав которой вошли **Кирилл Тюлюков**, **Антон Георгиевский**, **Артём Султанов**, **Кирилл Суханов**.

В рамках соревнований прошло чествование арзамасских фехтовальщиков, которым присвоены очередные спортивные разряды и звания. Знаки и удостоверения мастеров спорта России вручили саблисту **Кириллу Суханову** и шпажисту **Максиму Петрову**.

– Каждый мастер спорта – это большое событие для тренера, – отмечает директор спортклуба «Знамя», тренер высшей категории по фехтованию на саблях, мастер спорта России **Вадим Карпычев**. – Горжусь тем, что мои воспитанники достигли в своей спортивной карьере таких больших результатов и даже превзошли меня как спортсмена. Особенно это касается

Кирилла Тюлюкова, который имеет звание мастера спорта международного класса, чемпион России, победитель Первенства мира.

ШПАГИ ЗВОН

В эти же дни, 1-2 апреля, проходили чемпионат и первенство Нижегородской области по фехтованию на шпагах. Арзамасцы завоевали шесть наград, три из них высшего достоинства.

– Дома выступать всегда сложнее: приходят болеть родители, друзья. Но ребята с волнением справились и показали хорошие результаты, – отметил тренер высшей категории Александр Фомичёв.

Кстати, наставнику арзамасских шпажистов в эти дни было вручено удостоверение спортивного судьи всероссийской категории.

РЕЗУЛЬТАТЫ СПОРТСМЕНОВ СК «ЗНАМЯ»

Первенство ПФО по фехтованию на саблях среди юношей до 15 лет

1 место (командный зачет): команда «Нижегородская область-1» Марк Кривоногов, Артемий Мазунин, Иван Пашинов, Никита Новаев

Первенство ПФО по фехтованию на саблях среди юношей до 12 лет

1 место (личный зачет): Ярослав Сулов
2 место (командный зачет): команда «Нижегородская область-1» Евсей Верзилин, Матвей Ермохин, Ярослав Сулов, Ярослав Румянцев
3 место (командный зачет): команда «Нижегородская область-2» Игнат Соколов, Максим Рахманкин, Лев Шварцман

Чемпионат Нижегородской области среди мужчин по фехтованию на шпагах

1 место (личный зачет): Максим Петров (МС)
1 место (командный зачет): команда «Арзамас-1» Антон Шмонин (КМС), Максим Петров (МС), Камилль Замалетдинов (КМС), Арсений Мартынов

2 место (личный зачет) – Антон Шмонин (КМС)

Первенство Нижегородской области среди юношей и девушек до 18 лет по фехтованию на шпагах

1 место (личный зачет): Антон Шмонин (КМС)
2 место (командный зачет): команда «Арзамас-1» Антон Шмонин (КМС), Артём Мухин, Арсений Мартынов, Никита Люткин (КМС)
3 место (командный зачет): команда «Арзамас-1» Ульяна Гусева, Варвара Рябова, Анастасия Шанталова, Валерия Фирова.



Видеосюжет смотрите в группе АПЗ www.vk.com/aoapz

Ирина БАЛАГУРОВА

Фото Александра БАРЫКИНА и из архива Александра ФОМИЧЕВА

МОЛОДЕЖЬ АПЗ

Спорт сближает

Товарищеская встреча по волейболу положила начало дружбе студентов Арзамасского приборостроительного колледжа имени П.И. Пландина и команды Молодежного совета АПЗ.

31 марта в спортивном зале колледжа собралось четыре любительских молодежных команды – две студенческие и две заводские. Спортсмены сыграли четыре матча. Это первое подобное мероприятие в истории дружбы и взаимодействия АПЗ и АПК. Волейбол выбран не случайно: это одна из самых популярных командных игр в студенческой и молодежной среде.

– Спортивное мероприятие направлено на профориентацию студентов АПК. Мы хотели показать, что завод – это не только планы и производство, но и двусторонняя интересная деятельность, активный образ жизни. У нас получилось приятное общение в неформальной обстановке. Надеюсь, мы и дальше будем дружить и

вместе проводить время весело и с пользой, – говорит **Дмитрий Шмаков**, инженер-программист ОГК, заместитель председателя Молодежного совета.

Любители спорта показали хорошее умение владения мячом и отличную физическую подготовку. С первых минут разгорелась увлекательная борьба. Ни одна из команд не хотела уступать, ребята достойно сражались за победу.

– Товарищеская встреча организована для того, чтобы наши ребята по окончании колледжа с удовольствием шли на предприятие, зная его корпоративную культуру и молодежную политику, – отметил заместитель директора по воспитательной работе АПК **Александр Апарин**. – Планируем проводить подоб-



На площадке команды АПК и Молодежного совета АПЗ.

ные товарищеские встречи и по другим видам спорта. В ближайшее время устроим турнир по мини-лапте.

Несмотря на спортивное противостояние команд, на площадке царила дружеская атмосфера. Волейболисты активно поддерживали болельщики.

Первое и третье место товарищеского турнира за-

няли команды МС-2 и МС-1 соответственно. На втором месте – команда колледжа ПР-241. Победители и призеры турнира награждены подарками – волейбольными мячами и сеткой.

Екатерина ЯДРОВА
Фото Александра БАРЫКИНА

МНЕНИЯ

Артём МАЛЫШЕВ, студент АПК 1 курса:

– Многие ребята в АПК занимаются волейболом, нам хотелось показать неплохой уровень игры, и у нас это получилось. Сегодня познакомился с заводскими ребятами, понял, что на предприятии много молодежи. Думаю, придя на завод, смогу быстро освоиться.

Андрей ГОРЕНКОВ, слесарь МСР цеха №57, студент 4 курса АПК:

– Всего полгода работаю на АПЗ, параллельно учусь в колледже по специальности «авиационные приборы». Недавно вступил в ряды МС по совету заводского друга Александра Линюшина. Поэтому сегодня уже играл за команду АПЗ. Мне на предприятии нравится: здесь созданы благоприятные условия для работы, мне комфортно.



Видеосюжет смотрите в группе АПЗ www.vk.com/aoapz

7 АПРЕЛЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Вдох глубокий, руки шире!

Постоянная физическая активность является одной из самых важных составляющих здоровья. Сегодня расскажем о разнообразной спортивной деятельности заводчан.



ПОДТЯГИВАНИЯ

Анатолий ШИЛОВ, инженер-электроник ОГК:

– В коридоре у нашего кабинета около года назад установили настенный комплекс турник-брусья. Инициатива по приобретению спортивного снаряда принадлежала сотрудникам КБ №14 и №15. Деньги выделил профком, установкой занимались работники отдела главного механика.

У нас сидячая работа, когда целый день находишься за компьютером, мышцы затекают. Телу необходима разминка, благодаря физическим упражнениям можно выплеснуть накопившиеся эмоции и напряжение.

В обеденный перерыв у турника собирается до 10 человек, в том числе и девушки. На снаряде можно подтягиваться, отжиматься на брусьях, качать пресс, то есть делать всевозможные упражнения на разные группы мускулатуры: бицепсы, трицепсы, мышцы спины и т.д. Несмотря на загруженность на работе, стараемся не пропускать обеденную разминку.

Интересный факт: Регулярные подтягивания оказывают положительное влияние на сердце и сосуды.

ПЛАВАНИЕ

Олег КОНОВ, старший мастер участка цеха №49:

– Родители отдали меня в секцию плавания, как только построили ДЮСШ №2 в 11 микрорайоне.

На протяжении всей жизни стараюсь много плавать: летом в водоемах, зимой в бассейнах. Во время плавания работают абсолютно все мышцы. Этот вид физической активности оздоравливает, помогает сохранять молодость, поддерживает все системы организма в тонусе.

Советую начать плавать тем, у кого есть проблемы

с опорно-двигательной и нервной системами, лишним весом.

Обычно занимаюсь в бассейне в свое удовольствие, но иногда по настроению начинаю ускоряться и плавать на время.

Интересный факт: Дети в возрасте до 12 месяцев могут легко научиться плавать. А в возрасте от 1 до 4 лет уровень плавучести значительно снижается.



ЙОГА

Олеся ЦЕЙКЛИН, инженер по подготовке производства ОИС:

– Практикую йогу много лет. Раньше интересовалась разными фитнес-дисциплинами, но именно йога отозвалась в моем сердце. Это не просто физические упражнения, а образ жизни и мыслей. После некоторого времени решила изучить йогу глубже и стала обучаться. Успешно сдала экзамены по практике, теории, медицине, защитила диплом

и стала сертифицированным инструктором.

Во время выполнения асан (так называются положения тела в йоге) важно эмоциональное состояние. Занятия дают мне спокойствие и гармонию, возможность быть самой собой.

Интересный факт: В России 84% практикующих йогу – женщины.

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Максим ВИЛКОВ, инженер по комплектации оборудования ОГМ:

– С небольшим перерывом посещаю тренажерный зал два года. Тренируюсь сам, упражнения и технику выполнения смотрю в интернете. Позаниматься на тренажерах после работы – это настоящий отдых и возможность поддерживать себя в неплохой физической форме.

Интересный факт: Мышцы растут не на тренировке, а во время отдыха, в стадии глубокого сна, когда в организме активируется гормон роста. Без качественного отдыха не будет результата работы в спортзале.

Екатерина ЯДРОВА

Фото автора и из личного архива Олеся ЦЕЙКЛИН

Авиационное общество «Армавский приборостроительный завод имени П.И. Пландина»

ПРОДАЖА БИЛЕТОВ ПО ТЕЛ. +7 910 895-55-66

12 мая 18:00

ДК «РИТМ» 12+

КУБОК ПЛАНДИНА

ОРГАНИЗОВАННЫЙ МОЛОДЕЖНЫМ СОВЕТОМ АО «АПЗ»

ПРИУРОЧЕННЫЙ К 105-летию П.И. ПЛАНДИНА

OMEGA MILANO infinity SUN FIT ASIA SPA

Для лиц старше 12 лет

Армавский приборостроительный завод имени П.И. Пландина

ДНЮ ПОБЕДЫ ПОСВЯЩАЕТСЯ

Радиопроjekt «ЖИВ-ЗДОРОВ НАЗЛО ВРАГУ!»

Приборостроители прочтут отрывки из поэмы Александра Твардовского «Василий Тёркин».



Приглашаем сотрудников и ветеранов предприятия к участию в проекте.

Стихотворные истории из жизни неунывающего Теркина в исполнении заводчан в преддверии Дня Победы прозвучат на заводском радио и будут опубликованы в группе АО «АПЗ» в ВК.

Если у вас есть опыт художественного чтения и/или горячее желание стать частью радиопроекта – пишите apzpress@oaoapz.com или звоните 94-44.

Количество мест ограничено.

Заявки на участие принимаются до 14 апреля.

КРЕДИТ НАЛИЧНЫМИ И РЕФИНАНСИРОВАНИЕ

от **5,5%**

МЕТАЛЛИНВЕСТБАНК

пр. Ленина, д. 208В
(83147) 2-40-72, 7-14-14



* % ставка годовая при сумме кредита 1 млн руб. для клиентов, получающих зарплату/пенсии на карту Банка, до продукта «Кредит на рефинансирование» при рефинансировании кредитов только с прочих банков, а также трансформации в программу добровольного страхования на срок кредитного договора. Ставка повышается на 0,3% если рефинансируется кредиты ЦКО АСБ – «Металлинвестбанк», а также по продуктам «Кредит наличными» и «Премиум-овердрафт». Страхование жизни и здоровья застраховщика для получения кредита не обязательно. Стоимость страхования 5% (из расчета) от суммы кредита на момент выдачи. % ставка без страхования 17,2% – 18% годовых. Подробные условия действующих кредитных продуктов на сайте www.metallinvestbank.ru или в офисах Банка. Не является публичной офертой. Действительно на 01.04.2023 г. ЦКО АСБ – «Металлинвестбанк» Генеральная лицензия Банка России №449 от 23.03.18

УЧРЕДИТЕЛИ: Акционерное общество «Армавский приборостроительный завод имени П.И. Пландина» ППО НОО ОО «Российский профессиональный союз трудящихся авиационной промышленности» в АО «АПЗ»

Газета «Новатор»

Свидетельство о регистрации №С-0411 от 5 июля 1993 года, выдано Региональной инспекцией Государственной инспекции по защите свободы печати и массовой информации при Министерстве печати и информации (г. Самара).

Главный редактор Балагурова И.В.
Адрес издателя и почтовый адрес редакции: **607220, Нижегородская обл., г. Арзамас, ул. 50 лет ВЛКСМ, 8А.**
Адрес редакции: **607220, г. Арзамас, ул. 50 лет ВЛКСМ, 28.** Тел.: (83147) 7-91-70, 7-95-70.
E-mail: apzpress@oaoapz.com

Точка зрения авторов может не совпадать с позицией редакции. Ответственность за достоверность рекламы несут рекламодатели. При перепечатке ссылка на «Новатор» обязательна.

16+

Газета выходит по пятницам. Объем 2 печатных листа. Компьютерный набор и верстка редакции. Подписано в печать 06.04.2023г.: по графику – 16:00, фактически – 16:00. Печать офсетная. Отпечатано в ООО «Альянс», Нижегородская область, г. Дзержинск, б-р Космонавтов, д.17Б, кв.50. Заказ 1080. Тираж 5000. Распространяется бесплатно.

реклама