

ДОРОГИЕ ПРИБОРОСТРОИТЕЛИ!
Поздравляю вас с Днем защитника Отечества –
праздником мужества, силы и доблести!

В этот день мы традиционно отдаем дань уважения людям, чья повседневная профессиональная деятельность связана с защитой Родины, сохранением мирного неба над каждым ее жителем. В России во все времена народ и армия были едины. И в сегодняшнее непростое время Арзамасский приборостроительный завод имени П.И. Пландина, как одно из ведущих предприятий оборонно-промышленного комплекса страны, вносит свой весомый вклад в укрепление обороноспособности Отечества, изготавливая приборы специального назначения в интересах Вооруженных сил Российской Федерации.

От всей души желаю всем причастным к этому празднику крепкого здоровья, счастья и благополучия!

Андрей КАПУСТИН,
генеральный директор АО «АПЗ»



22
ФЕВРАЛЯ
2024



№7
(4413)

НОВАТОР

КОРПОРАТИВНАЯ ГАЗЕТА
АО «АРЗАМАССКИЙ
ПРИБОРОСТРОИТЕЛЬНЫЙ
ЗАВОД ИМЕНИ
П.И. ПЛАНДИНА»

**НАРОД И АРМИЯ
ЕДИНЫ**



Надёжный щит АПЗ

В конце декабря прошлого года в соответствии с решением Совета директоров АО «АПЗ» группа имущественного и территориального контроля службы безопасности преобразована в отдел. В него вошла часть сотрудников, ранее работавших в ООО «ЧОП «Социум-Крепость Поволжье».

На фото вновь принятые на АПЗ контролер КПП **Дмитрий Суворов**, старшие смены **Павел Лещев**, **Сергей Боршняков** и **Олег Кудаков**.

– Ребята опытные, надежные, в сфере охраны работают не первый год, – говорит начальник отдела **Владимир Зобнин**. – Все в хоро-

шей физической форме, четко знают порядок действий в экстремальной ситуации, а на посту – спокойные и вежливые. С такими бойцами заводчане могут быть спокойны!

Ирина БАЛАГУРОВА
Фото Александра БАРЫКИНА

С ПРАЗДНИКОМ!

**УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ
И РАБОТНИКИ КОРПОРАЦИИ
«ТАКТИЧЕСКОЕ РАКЕТНОЕ
ВООРУЖЕНИЕ»!**

**ПРИМИТЕ ИСКРЕННИЕ
ПОЗДРАВЛЕНИЯ
С ДНЕМ ЗАЩИТНИКА
ОТЕЧЕСТВА!**

На протяжении своей многовековой истории наша страна неоднократно сталкивалась с серьезными вызовами – монголо-татарское иго, польская интервенция, вторжение Наполеона, Великая Отечественная война... Россия с честью проходила через многие тяжелые испытания.

В День защитника Отечества мы отдаем дань глубокого уважения воинам, которые во все времена сражались с врагами, защищая свой народ и родную землю. Их подвиги навсегда останутся в нашей памяти как яркий пример патриотизма и мужества.

Этот праздник объединяет всех, кто служит России, чувствует ответственность за ее судьбу. Сегодня на фоне беспрецедентных санкций и попыток изолировать нашу страну мы отвечаем на вызовы сплочением, сохраняем верность традициям, защищаем наши духовно-нравственные ценности.

Каждый работник Корпорации может гордиться тем, что сопричастен к решению важнейшей государственной задачи – укреплению оборонного щита Родины. Благодаря вашему таланту и труду на вооружение армии и флота поступает новейшее высокоточное оружие. Это гарантия нашего будущего, безопасности и суверенитета страны.

Желаю всем здоровья, благополучия, дальнейших успехов и мирного неба над головой.

**Борис ОБНОВСОВ,
генеральный директор КТРВ**

2000 Р

получат работники предприятия и освобожденные профсоюзные работники в качестве премии ко Дню защитника Отечества и Международному женскому дню.

ДОРОГИЕ МУЖЧИНЫ!

От всей души поздравляю вас с Днем защитника Отечества – праздником, символизирующим мужество, силу, надежность, честь и любовь к Родине.

В этот день мы отмечаем ваш вклад в развитие и процветание нашей страны. Мы помним ветеранов и гордимся теми, кто в нелегкое время находится на передовой! Гордимся вашей смелостью и отвагой, искренне благодаря за ваш служебный подвиг.

Желаю вам крепкого здоровья, энергии и благополучия. Новых побед, свершений и покорения поставленных целей, ведь каждый из вас обладает крепким характером, нерушимым спокойствием и уверенностью в себе!

С Днем защитника Отечества! Приятных праздничных моментов, тепла и любви в кругу семьи и близких!

**Александр ТЮРИН,
председатель ППО
АО «АПЗ»**

ЮБИЛЕЙ

«Я ВСЕГДА МЕЧТАЛ РАБОТАТЬ НА АПЗ»

20 ФЕВРАЛЯ НАЧАЛЬНИКУ ЦЕХА №57 ЭДУАРДУ КОТЯШОВУ ИСПОЛНИЛОСЬ 50 ЛЕТ. В КАНУН ДНЯ РОЖДЕНИЯ ЮБИЛЯР ДАЛ ИНТЕРВЬЮ «НОВАТОРУ».

– Эдуард Валентинович, до руководителя цеха вы прошли все ступени. Расскажите, как все начиналось?

– После окончания Арзамасского автомеханического техникума по специальности «техник-технолог обработки металлов резанием» пришел на АМЗ оператором насосной станции. Техникум – профильное учебное заведение машиностроительного, где я проходил практику, поэтому и вопрос выбора места трудоустройства не стоял. Позднее перевелся наладчиком автоматов и полуавтоматов, дошел до 6 разряда. Работал мастером, старшим мастером, заместителем начальника цеха по подготовке производства и руководителем механосборочного цеха.

Шесть лет назад, 13 февраля 2018 года, пришел на АПЗ – на должность заместителя начальника цеха, через полгода был назначен начальником 57-го.

Я всегда мечтал устроиться на приборостроительный, потому что здесь работали мои родители. Отец, Валентин Сергеевич, был наладчиком станков с ЧПУ в цехе №56, а мама, Татьяна Николаевна, трудилась в цехе печатных плат №19.

– Вы ведь еще и дипломированный педагог-психолог?

– Да, окончил наш пединститут. Это образование помогает выстраивать коммуникацию с людьми, находить с ними общий язык.

– Быстро освоились на АПЗ?

– Поначалу было сложно, привык разбираться во всем сам. Первое время приходилось подолгу задерживаться на работе. Но результат есть. Сейчас цех расширяется и обновляется, станочный парк пополняется высокотехнологичным оборудованием, осваиваем новые изделия, постоянно улучшаем условия труда, чтобы работникам было удобно и комфортно на рабочем месте. Раньше в цехе «хромала» культура производства, но с каждым годом ее уровень растет. Равняемся на другие механические цеха, которые занимают лидирующие позиции.

– Какие у вас взаимоотношения с коллегами – руководителями других цехов?

– Специфика работы 57-го такова, что более тесно общаемся с руководителями механообработывающих цехов, а с началом освоения новых специзделий – еще и с начальником испытательного цеха №44 **Александром Васляевым**. В основе наших отношений – взаимовыручка и взаимная поддержка, без этого нельзя. Время сложное, а задачи стоят серьезные. Если в какой-то группе ресурсов что-то не получается, обязательно обращаюсь к коллегам, они отзываются и всегда приходят на помощь.

– У завода грандиозные планы по увеличению

объемов производства. 57-й справится?

– За последнее время мы реализовали несколько успешных проектов. Один из наиболее заметных – освоение производства электродов «РЭКО», которые получили знак «100 лучших товаров России». Сейчас мощности подразделения направили на освоение изделий спецтехники.

Не так давно в цех поступили лазерные центры и координатно-просечные прессы. Мы их освоили и уже изготавливаем продукцию. Это оборудование позволяет нам не заказывать штамповую вырубную оснастку для некоторых изделий, что значительно экономит и деньги предприятия, и сокращает время производства. С запуском станков мы смогли отказаться от дополнительной механической обработки ряда деталей. Наша главная цель

– снижение трудоемкости и увеличение количества выпускаемой продукции без потери качества.

– Фактически у вас два рабочих места, и чаще вас можно застать не в своем кабинете, а в комнате мастеров. Почему?

– Когда мы делали ремонт, то организовали рабочие места для мастеров прямо в цехе, чтобы не было ненужной беготни. Все делается быстро, четко, слаженно. А мое рабочее место в комнате мастеров оказалось по простой причине: я вместе со всеми нахожусь на производственной площадке и в курсе всех дел, к тому же рабочие постоянно меня видят, могут подойти с вопросом.

– Расскажите о коллективе цеха №57.

– У нас хороший коллектив. За прошедший год он вырос с 89 до 146 человек, и процесс продолжается. Конечно, есть текучка – не у всех получается работать на заводе. Но многим нравится, и они остаются. Зарплаты хорошие, так как все работает по сдельно-премиальной системе. Новички переходят на нее после обучения и аттестации, примерно через три месяца.

Все рабочие – грамотные специалисты, на них лежит огромная ответственность не только по изготовлению изделий, но и созданию имиджа подразделения. А я помогаю и поддерживаю их во всех направлениях.

Большая работа проведена мастерами по созданию матриц квалификаций. Была серьезная проблема – изготовление изделия замыкалось на одном человеке, и если он уходил в отпуск или на больничный, выпуск детали прекращался, работа стопорилась. Матрица квалификаций позволяет избежать таких ситуаций, теперь у нас взаимозаменяемость работников. На это ушло около года.

– Как вы любите отдыхать?

– Занимаюсь лыжным спортом. На время пришлось прекратить тренировки, но как только появится возможность – снова в строй. Много внимания уделяю семье. Сейчас завсегда магзинов детских товаров, ведь я уже дедушка. И надеюсь, буду им еще не раз.



Уверен, что все задачи, которые руководство завода ставит перед цехом, мы выполним.

Эдуард Котяшов.

Беседовала
Екатерина ЯДРОВА
Фото
Александра БАРЫКИНА

НАСТАВНИЧЕСТВО

С почином!

Монтажник РЭАиП цеха №37 Денис Гусев впервые стал наставником. Лучшая для него награда – это успехи его ученика Максима Костина.

Денис работает на заводе с 2016 года. Пришел на АПЗ по совету друзей и нисколько не пожалел. Ему нравится и работа, и коллектив, в котором трудится.

– На нашем участке Денис Гусев уже пять лет, освоил сложные изделия и готов передавать свой опыт, – говорит мастер **Игорь Бухалкин**. – Поэтому студента 3 курса АПК Максима Костина, который пришел к нам в конце октября, мы закрепили за Денисом.

Ребята сразу нашли общий язык, и оба говорят, что им повезло: одному – с учеником, другому – с наставником. У Дениса еще свежи впечатления, как он сам пришел на завод, как непросто было первое время, и сегодня он благодарен за поддержку своему заводскому учителю – опытному монтажнику **Олегу Мошкову**. Поэтому, когда сам стал наставником, сразу наметил траекторию, по которой будет вести своего первого ученика.

– Денис меня научил всему: сборке, техноло-

Денис Гусев (справа) со своим учеником Максимом Костиным.



гии, культуре производства, общению с коллегами, – рассказывает Максим Костин. – Он полностью подготовил меня к аттестации и сдаче на разряд, поэтому на комиссию я шел спокойно и уверенно.

– С Максимом мне легко, потому что парень пришел с серьезным желанием работать, – отмечает в свою очередь наставник. – Он никогда не сидит без дела, ответственно подходит ко всем заданиям. Главное, говорю ему, не стесняйся,

спрашивай, если что-то непонятно. У нас дружный мужской коллектив, никто не откажет в помощи.

Работа наставника и ученика продолжается. В планах – освоение еще одного изделия, и ребята обязательно справятся!

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Саши лидируют

Мужчины-приборостроители носят простые имена.

В десятку самых распространенных мужских имен на АПЗ вошли:

- Александр** – 376
- Сергей** – 360
- Алексей** – 256
- Дмитрий** – 206
- Андрей** – 183
- Евгений** – 147
- Владимир** – 134
- Максим** – 93
- Иван** – 85
- Роман** – 84

Михайлов и Артёмов, которые, по данным интернет-источников, держат первенство среди новорожденных в 2023 году, тоже много – 76 и 73. Также немало заводчан с именами **Илья** (81) и **Николай** (75).

В середине рейтинга оказались **Игорь, Олег, Денис, Юрий, Павел, Антон и Кирилл** – с такими именами на АПЗ трудится от 70 до 40 человек.

А вот редкие имена среди мужчин АПЗ. **Петров, Эдуардов и Станиславов** у нас всего по 10, **Русланов** – 5, **Леонидов** и **Семёнов** – по 3. По двое заводчан носят имена **Аркадий, Захар, Лев, Ян** и **Данил**. При этом у последнего имени наиболее распространены другие формы: **Данила** (22) и **Даниил** (21).

Единичными носителями своего имени в коллективе АПЗ являются:

- Арсений**
- Всеволод**
- Герман**
- Глеб**
- Демьян**
- Ефим**
- Марат**
- Ренат**
- Родион**
- Ростислав**
- Святослав**
- Серафим**
- Степан**
- Ярослав**.

Всего в списке, предоставленном отделом кадров АПЗ,

68

мужских имен.

МОЛОДЕЖЬ АПЗ

Воинский учёт – дело важное

В прошлом году в коллектив отдела кадров пришел работать молодой специалист – инспектор по учету и бронированию военнообязанных Никита Догин.

Задач у молодого инспектора много, и со всеми он успешно справляется. Это ведение карточек воинского учета на каждого военнообязанного работника АПЗ, имеющего военный билет; учет граждан, подлежащих призыву на военную службу; оформление отсрочек от призыва; регулярные сверки с военными комиссариатами и другое.

– Ньюансов в нашей работе немало, – говорит Никита Догин. – Например, если человек имеет военный билет или удостоверение гражданина, подлежащего призыву, то о любых изменениях в своей жизни (семейное положение, образование, адрес места жительства и места регистрации) он должен сообщать в военно-учетный стол. Мы актуализируем учетные данные и сведения, направляем необходимую информацию в во-

енный комиссариат. Также разъясняем вновь принимаемым работникам порядок исполнения ими обязанностей по воинскому учету.

Сам Никита тоже прошел армейскую школу и считает это важным этапом своей жизни.

– Армия учит дисциплине, ответственности, взаимовыручке. Вообще многое переосмысливаешь за год службы. У меня воспоминания об армии хорошие, – отметил он.

Служил Никита в ракетных войсках и артиллерии, в закрытой воинской части в Московской области. Вспоминает, как первое время хотелось сладкого и домашней еды. А к физическим нагрузкам был готов: до армии занимался футболом. И нижегородских ребят в части было много, а земляки в армии – это почти родные люди.



Никита Догин.

Вернувшись, окончил магистратуру в АПИ НГТУ по направлению «Конструирование и технология электронных средств»,

стал работать на одном из предприятий города. А вскоре перешел на АПЗ – и уверен, что сделал правильный выбор.

Страницу подготовила Ирина БАЛАГУРОВА
Фото Александра БАРЫКИНА

СЛУЖИТЕ – НЕ ТУЖИТЕ!

В прошлом году десять молодых работников завода отправились служить в армию. Семеро попали в весенний призыв, трое – в осенний. Желаем бойцам успешной службы, верной армейской дружбы и, конечно, по возвращении вернуться на АПЗ!

Ребятам – привет!

Шлифовщиком в цех №50 Максим Уткин устроился в марте 2023 года. Стал работать и доучиваться в АПК. Только сдал в мае на разряд, как пришла повестка. Призвали его в армию 28 июня.

Диплом об окончании колледжа за него уже получала мама. Мы созвонились с Натальей Владимировной и узнали, что Максим служит в Муроме, в инженерно-саперных войсках.

– Сын изменился, стал серьезнее, возмужал. Не случайно же говорят, что армия делает из мальчишек настоящих мужчин, – рассказывает мама армейца. – Конечно, служить нелегко, но он у нас молодец, ответственный. И появилась в нем какая-то сыновья нежность, внимательность. Чувствуется, что скучает по дому.

Еще поделилась радостью: в январе гвардии рядовой Максим Уткин награжден грамотой командования части – за высокие показатели в профессиональной подготовке, разумную инициативу, усердие, проявленное при исполнении служебных обязанностей.

А вот какое сообщение прислал Наталье сын, узнав, что на заводе интересуются, как он служит: «Передаю привет всем коллегам и друзьям: Кириллу Ерину, Андрею Харитонову, Даниле Кухнину. В армии я понял, что всегда нужно выполнять поставленную задачу до конца, какая бы сложная



Максим Уткин.

она ни была. По заводу и коллективу скучаю. Планирую после армии вернуться на прежнее место».

Воинский долг – моя обязанность

Слесарь-сборщик цеха №49 Никодим Домашенко призван в армию в ноябре 2023 года. Служит в Московской области, в воздушно-космических войсках.

Мы написали ему сообщение, и он перезвонил в редакцию.

– Проработал на участке №8 год. Ушел в армию, потому что считаю, что служить Родине – обязанность каждого мужчины, – сказал молодой человек. – Попал в роту охраны. Служба мне нравится, а благодаря хорошей физической подготовке легко справляюсь с физическими нагрузками.

До армии Никодим тренировался со штангой под руководством коллеги с участка **Сергея Латыпова**.

– Парень старательный, как в работе, так и в спорте, – отметил Сергей. – За время тренировок набрал хорошую форму. Мы всем участком провожали Никодима в армию, желали хорошей службы.

Солдат поддерживает связь с коллегами.

– У нас дружный участок, поэтому по работе и товарищам скучаю, – сказал армеец. – Большой привет передаю коллегам, знаю, что у них много работы. После службы сразу в цех – на помощь!

Старший мастер участка **Татьяна Насонова** сказала, что за



Никодим Домашенко.

Никодимом осталось его рабочее место, и коллеги с нетерпением ждут возвращения солдата.



Михаил Колпаков в день принятия присяги в Зале Славы Музея Победы на Поклонной горе.

Служу России!

Слесарь-сборщик цеха №49 Михаил Колпаков, проработав на предприятии три месяца, ушел в армию. Он обещает вернуться на участок, который за такое непродолжительное время стал родным.

Михаил служит в Москве в 154-м отдельном комендантском Преображенском полку. 13 января принял присягу в Зале Славы Музея Победы на Поклонной горе.

– Это было волнительно, – рассказывает мама Михаила, слесарь-сборщик цеха №49 **Александра Лабутина**. – Я долго искала сына глазами среди трехсот новобранцев и, когда увидела, чуть не расплакалась. В военной форме он совсем взрослый, подтянутый, красивый! Хотелось к нему подойти, обнять, сказать, как горжусь им! После присяги сына отпустили на несколько часов. На улице был мороз минус 27, но мы все равно гуляли по Москве, фотографировались на Красной площади, а греться забегали в метро.

Михаил Колпаков прошел специальный отбор и попал в батальон Почетного караула. Служащие в нем срочники выполняют задачи на торжественных мероприятиях с участием президента страны, первых лиц государства, глав иностранных делегаций, участвуют в Параде Победы.

10 февраля Александра Лабутина снова побывала у сына. Вот что он передал своим коллегам: «Всем огромный привет! Спасибо мастеру участка **Галине Юрьевне Гориной**, моему наставнику слесарю-сборщику **Роману Огдину**. Обещаю вернуться после службы на завод, чтобы дальше работать на благо Родины. А пока – служу России!»

СОВЕРШЕННО НЕСЕКРЕТНО

НЕИЗВЕСТНЫЕ ФАКТЫ ОБ ИЗВЕСТНЫХ МУЖЧИНАХ АПЗ

Со скрипочкой и со смычком

Управляющий по новой технике АПЗ Михаил Гусев шесть лет учился игре на скрипке.

– В жизни каждого мужчины есть место для подвига, – так начал рассказ Михаил Юрьевич. – Когда дети маленькие, подвиги назначают родители. Для меня таким подвигом стала учеба в музыкальной школе.

Прослушивание маленького Миши проходило в детском саду, когда ему было шесть лет. Музыкальный руководитель наиграла несколько нот, мальчик повторил. «Музыкальный слух есть», – сказала она, и в тот же вечер на семейном совете решили записать сына в музыкальную школу по классу скрипки.

– Моим преподавателем была Алла Михайловна Тамарина – мужественный человек, которая из такого

хулигана, как я, пыталась сделать музыканта, – продолжает Михаил Юрьевич. – Скрипку купили в музыкальном отделе магазина «Спорттовары» на Соборной площади. Одну из частей – подставку под струны – я постоянно ломал, чтобы «откосить» от занятий. Но родители нашли решение: подставки из тонкого дерева для меня вырезал их знакомый – дядя Саша, слесарь из цеха №43.

Детство советских мальчишек и девочек проходило весело, во дворах устраивали концерты, бессменным участником которых был и Миша Гусев. Иногда старшие ребята, увидев юного скрипача, просили сыграть. Отказать было нельзя.

– Мне нравилось учиться в музыкальной школе, интересно было узнавать про жизнь композиторов, их творчество. Но в подростковом возрасте увлечения сменились. Начал ломаться голос, и, когда пришло время менять скрипку, ушел из музыкалки. Инструмент подарил соседскому мальчишке, а я по совету друзей пошел в секцию конькобежного спорта, где прозанимался до окончания школы. А любовь к музыке у меня осталась, в свободные минуты я с удовольствием слушаю скрипичные концерты.

Наталья ГЛАЗУНОВА
Фото из семейного архива Михаила ГУСЕВА



Михаил Гусев с мамой Альбиной Васильевной, которая с детства прививала сыну любовь к музыке.

Приглашаю на вальс

Начальник отдела социальной культуры и быта Вадим Карпычев, тренер по фехтованию на саблях, мастер спорта России, профессионально занимался бальными танцами.

– Родители большое внимание уделяли воспитанию меня и брата, – вспоминает Вадим Андреевич. – К семи годам у меня за плечами уже были фигурное катание и горные лыжи. Когда рядом с домом открылась секция по фехтованию, записали туда, а параллельно, в первую очередь по инициативе мамы, в школу бальных танцев к хореографу Маргарите Валентиновне Петуховой. Партнершей стала дочка маминной подруги Настя.

За шесть лет юный танцор достиг класса мастерства «В». Освоил десять танцев: пять латиноамериканских (самба, румба, ча-ча-ча, пасодобль и джайв) и пять европейских (медленный

вальс, танго, медленный фокстрот, квикстеп, венский вальс). В паре побеждал на областных и даже всероссийских соревнованиях.

И в фехтовании шли успехи – медаль за медалью. Поэтому настал момент, когда пришлось сделать выбор: сабля или танцы, иначе результаты везде стали бы падать.

Дело в технике: фехтовать надо только на полусогнутых, подпружиненных ногах, а, к примеру, вальсировать, наоборот, – с выпрямленным коленом и оттянутым носком. Тренеры и по фехтованию, и по танцам, в прямом смысле слова, боролись за талантливого мальчишку. Решающее слово оказалось за Виктором Константинови-

чем Никитиным, тренером по сабле. Он пришел домой, рассказал о перспективах, и решение, оказавшееся судьбоносным, было принято – сабля.

– Больше всех, конечно, переживала мама, – говорит Вадим Карпычев. – Она до сих пор хранит костюмы, которые сама шила, а по ночам обшивала пайетками. Мне же танцы навевают теплые воспоминания из детства. Но я и сегодня с легкостью могу станцевать любимое ча-ча-ча или закружиться в венском вальсе...

Ирина БАЛАГУРОВА
Фото предоставлено Вадимом КАРПЫЧЕВЫМ



Вадим Карпычев (на фото в центре): «Благодаря танцам я стал увереннее и общительнее. И сегодня на танцполе чувствую себя легко и свободно».

Спортсмен на спор

Начальник цеха №50 Алексей Песцов выиграл пари у сына и в 39 лет стал мастером спорта России по жиму лежа.

– Раньше спортом не увлекался, в школе даже уроки физкультуры прогуливал, – рассказал Алексей Михайлович. – И только в 35 лет занялся пауэрлифтингом, и то на спор, что добыю высокое спортивное звание. А поспорил с сыном Михаилом, который с детства серьезно занимается хоккеем и имеет первый взрослый разряд. Тренироваться начал за год до пандемии, достиг неплохих результатов. Потом из-за ограничений пришлось завязать с «железом», а когда снова разрешили ходить в тренажерный зал, быстро

восстановился и сдал норматив по жиму лежа на мастера спорта России, причем сначала прошел процедуру допинг-контроля.

Всероссийские соревнования проходили 28 ноября 2021 года в г.Павлово. Готовил меня тренер Александр Новиков, тоже мастер спорта России. Он подобрал программу тренировок, и мы уверенно шли к результату. Спортивный режим соблюдал строго, а в еде себя не ограничивал. «Фарму» не принимал, попробовал было в начале занятий предтренировочный комплекс, са-

мочувствие только ухудшилось, поэтому ничего, кроме воды, во время тренировок не употреблял.

Сейчас просто поддерживаю физическую форму, к спортивным вершинам больше не стремлюсь. На работе провожу много времени, но обязательно выкраиваю два-три вечера в неделю, чтобы позаниматься. В программе – беговая дорожка и силовые упражнения: становая тяга, присед и, конечно, жим.

Екатерина ЯДРОВА
Фото автора



Удостоверение мастера спорта России по жиму лежа Алексей Песцов получил в марте 2022 года. Его результат – 167,5 кг в весовой категории 110 кг.

С ПРАЗДНИКОМ 23 ФЕВРАЛЯ!



МУЖЧИН ЦЕХА №56 с Днем защитника Отечества!

Мужчины – стержень коллектива, Поддержка и опора в трудный час. И в праздник славы, мужества и силы Примите поздравления от нас! Желаем крепкого сибирского здоровья, Тепла семейного, уюта и добра, Карьерных взлетов, новых достижений, Чтоб жизнь полна и радостна была!

Женщины цеха №56.

МУЖЧИН ОТДЕЛА ЦСС с 23 февраля!

Для вас в мужской отличный праздник Звучат хорошие слова! Желаем вам успехов разных, Здоровья, мира и добра! Еще желаем добиваться Всегда поставленных задач. Быть сильными и не сдаваться! Желаем радости, удач, Здоровья крепкого, и силы, И духа бодрого всегда. И чтобы, конечно, рядом были Родные ваши и друзья!

Цехком ЦСС.

МУЖЧИН ЦЕХА №54 с Днем защитника Отечества!

Поздравляю с днем великим – 23 февраля! Больше жизненных открытий, Добрых встреч желаю я. Никогда не огорчаться, С оптимизмом вдаль смотреть, Всех желаний добиваться И душою не стареть!

**Почетный ветеран труда
АПЗ Клавдия Кипячкина.**

МУЖЧИН ОТДЕЛА ВНЕШНЕЙ КОМПЛЕКТАЦИИ с 23 февраля!

От души вас поздравляем! Благодати и тепла Вам душевного желаем. Пусть Господь вас бережет

И во всем вам помогает, В сердце яркий огонек В жизни путь вам освещает. Будьте вы всегда здоровы, Счастливы, благословенны, Только к лучшему готовы – К жизни необыкновенной!

**Женский коллектив отдела
внешней комплектации.**

ПОЗДРАВЛЯЕМ ДОРОГИХ МУЖЧИН УЧАСТКА №4 ЦЕХА №49 с 23 февраля!

Наши славные мужчины! Поздравляем от души! Будьте веселы, любимы – Нам защитники нужны! Пусть растет у вас зарплата, Будет жизнь всегда полна, Будет пусть в делах порядок! С 23 февраля!

**Женский коллектив
участка №4 цеха №49.**

МУЖЧИН ЦЕХА №16 с 23 февраля!

У мужчин сегодня – праздник, Мы хотим поздравить вас! Пожелать любви и счастья Много-много тысяч раз! Мы желаем всем удачи, Энергичности и сил, Чтобы каждый день на свете Наслаждение приносил! И здоровья вам желаем, И гармонии с собой, И финансовых успехов, И улыбки озорной!

Женщины цеха №16.

МУЖЧИН ЦЕХА №65 с Днем защитника Отечества!

За выносливость, за силу Вас, мужчин, благодарим. Пожелать любви и счастья В День защитника хотим. Чтобы в жизни у вас было Много радости, тепла. Чтоб всегда у вас отлично И успешно шли дела!

**Женский коллектив
цеха №65.**

ДОРОГИХ МУЖЧИН УЧАСТКА №11 ЦЕХА №37 с Днем защитника Отечества!

Вас, коллеги, поздравляем с 23 февраля! Много счастья вам желаем, и успехов, и добра!

И в труде, и в любовь-сфере Чтоб добились вы высот. И, конечно, в любом деле Пусть вам крупно повезет! Пусть уютно будет дома И в сердцах царит любовь! Пусть звучит для вас сегодня Много добрых, теплых слов!

**Женский коллектив
участка №11 цеха №37.**

ДОРОГИЕ НАШИ МУЖЧИНЫ цеха №53!

От всей души поздравляем с праздником – Днем защитника Отечества и желаем вам мирного неба над головой. Пусть суровые февральские будни будут раскрашены женским вниманием и улыбками! Вас с Днем защитника Отечества Сегодня будем поздравлять. Во имя счастья человечества Мир нужно прочным сохранять. Пусть все исполнятся желания, Любви и новых вам побед, Здоровья, счастья, процветания И много долгих ярких лет!

**Коллектив женщин
цеха №53.**

ДАМЫ ПОЗДРАВЛЯЮТ КАВАЛЕРОВ ЦЕХА №41 с Днем защитника Отечества!

Никогда не подведете, Вовремя вы все сдаете, Сроки с вами не горят. Что ж, поздравим мы ребят! Силы, ловкости, умения, Удачного настроения! Много денег получить И домой в мешках носить. Вам, мужчины, позитива От дамской части коллектива!

**Коллектив участка
Д.С. Брагина.**

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

КОТЯШОВА Эдуарда Валентиновича с юбилеем!

В честь юбилея наступившего сегодня От всей души Вас поздравляем коллективом Энергии, и бодрости, и силы. А в семье пусть тихой рекою Жизнь спокойно и мирно течет, И всегда под счастливой звездой Вас судьба по дороге ведет. Пусть Ваш дом лишь друзья посещают, Стороною обходят ненастья, От души мы добра Вам желаем, Долгой жизни, здоровья и счастья!

Коллектив цеха №57.

КИРПИЧЁВУ Татьяну Владимировну с днем рождения!

Мы работаем с тобой в одном коллективе, И коллеги лучше нет в целом мире. И со всеми ты мила и предупредительна, И в работе аккуратна и предусмотрительна! Ты прекрасна, и умна, и трудолюбива! Будь такой всегда-всегда, Гордость коллектива!

Коллектив ООО «Комбинат питания».

МАРТЬЯНОВУ Ольгу Михайловну с днем рождения!

Пусть будет добрым каждый час, Прекрасным настроение! Пусть повторяется много раз Счастливые мгновения! Пусть дарит жизнь любовь и свет, Надежду и везение! Желаем счастья, долгих лет, Удач и вдохновения!

Коллектив медпункта.

ГРИШИНУ Светлану Васильевну с днем рождения!

Желаем с улыбкой вставать на работу, К труду приступать вдохновенно, с охотой. И быть у начальства вечно в почете, И дни завершать все на радостной ноте. Всегда быть красивой, веселой, задорной, С любимыми делами справляться проворно. Добиться всех целей, поставленных планов, Успешной быть, мудрой, шикарной, желанной! А дома купаться в любви безграничной, Всегда пребывать в настроении отличном!

Коллектив БТК-16.

КОЛЯБИСТОВУ Светлану Анатольевну с днем рождения!

Поздравляем с днем рожденья! И желаем от души Много счастья и здоровья, Мира, денег и любви! Чтоб здоровье было в норме, Красоты и доброты, Чтобы радость была в доме И сбывались все мечты!

Коллектив участка №4 цеха №49.

БУЛДАКОВУ Светлану с юбилеем!

Утро начнется пусть с милой улыбки, Нежной, красивой, приятной открытки, Искренних чьих-то тебе пожеланий, Теплых объятий и ярких свиданий. День ведь сегодня слегка необычный, Весело пусть он пройдет, феерично. Новая в жизни начнется глава, Все получается на раз и два! Чтобы родные, коллеги и близкие люди В трубку могли прокричать:

«Поздравляем!»

Счастья тебе от души мы желаем. Солнце сияет пускай в небе синем, Будет пускай все безумно красивым, Чтобы хотелось от счастья кружить, Петь и смеяться, всем сердцем любить!

Коллектив участка №11 цеха №37.

САПЕГОВУ Марину с днем рождения!

Здоровья, веселого звонкого смеха, Тебе в день рождения теплый привет! Улыбок, побед, в делах всех успеха И самый прекрасный из счастья букет! Будь милой, коллега, доброй, красивой, Желаем достойно судьбой управлять. Друзей тебе преданных и позитива, Хороших моментов побольше поймать!

Коллектив участка №11 цеха №37.

Дорогую подругу СОРОКИНУ Марину с днем рождения!

Подруга, с днем рождения, родная! Тебе я счастья от души желаю. Ты, главное, здоровой будь всегда, Задор храни на долгие года! Любовь пусть долго в сердце сохранится, А каждый день пусть в праздник превратится. Себя ты береги, моя родная. Все будет хорошо, я точно знаю!

Новости АО «АПЗ» также здесь:



сайт:
<https://www.aoapz.ru>



группа ВКонтakte
<https://vk.com/aoapz>



сайт музея истории АПЗ
<https://museum.aoapz.ru>

ВАЖНО

Вниманию налогоплательщиков!

Вы можете бесплатно получить информацию о наличии задолженности по уплате имущественных налогов физическими лицами посредством СМС-сообщений и (или) электронной почты.

Указанные сообщения позволят вам принять своевременные меры по оплате задолженности, избежать применения мер принудительного взыскания, вовремя устранить неточности в перечислении налоговых платежей, заполнении налоговых деклараций и пр.

Согласие налогоплательщика на информирование о нали-

чии задолженности по форме КНД 1160068 может быть представлено в налоговый орган по месту жительства лично или через представителя (на бумаге), по почте заказным письмом (на бумаге) либо через личный кабинет налогоплательщика.

Подать согласие через личный кабинет налогоплательщика можно:

- через сайт: «профиль – каталог обращений – прочие обращения – (6) согласие (отказ) на информирование о наличии недоимки и (или) задолженности по пеням, штрафам, процентам»;
- через мобильное приложение: «профиль – уведомление – информирование по смс».

По информации
Межрайонной ИФНС
России №18
по Нижегородской области

● БЛАГОДАРНОСТЬ

Выражаем сердечную благодарность всему коллективу цеха №19, профкому АО «АПЗ» за поддержку и материальную помощь нашей семье в тяжёлой ситуации. С уважением,

семья Лабзиных, цех №19.

«ПРОФЕССИОНАЛЬ»
8-930-816-49-99, 8-905-869-12-34
**УСТАНОВКА
НАТЯЖНЫХ
ПОТОЛКОВ**
Германия. Многоуровневые.
Фотопечать

**РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ
МАШИН-АВТОМАТОВ НА
ДОМУ. ГАРАНТИЯ,
ВЫЕЗД В РАЙОН.**
Тел.: 8-950-368-43-11.

**РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ
МАШИН-АВТОМАТОВ
НА ДОМУ. ПОКУПКА Б/У
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН.
ГАРАНТИЯ.**
Тел.: 8-915-946-42-49.

Ветераны комбината питания Л.С. Васляева, А.М. Грачева, И.А. Бирюкова выражают соболезнования родным и близким по поводу ухода из жизни бывшей работницы комбината питания, заведующей производством мясного цеха, ветерана труда
**РЫБОЧКИНОЙ
Нины Васильевны.**

МОЛОДЕЖЬ АПЗ



Председатель МС Артём Канашкин.



Актив Молодежного совета АО «АПЗ».

Ведут за собой

Итоги работы Молодежного совета АПЗ подведены на отчетно-выборной конференции, которая прошла 16 февраля.

МОЛОДЕЖЬ АПЗ – ЭТО БРЕНД

Председатель МС **Артём Канашкин** представил отчет о работе за прошедший год, рассказал о планах на 2024-й и еще раз презентовал мотивационную программу для ребят, которые принимают активное участие в жизни Совета, а также реализуют собственные проекты или мероприятия.

Программа лояльности была запущена в 2021-м. Срок ее действия – три года. Первая группа активистов завершила участие в программе, и в конце года каждый получит выплату в размере 90 тысяч рублей.

Очередные сертификаты молодым приборостроителям вручил генеральный директор **Андрей Капустин**.

– Вы вносите движение в заводскую жизнь, создаете связь между работой и свободным временем, которое заполняете полезными делами. За эти годы вы сделали Молодежный совет настоящим брендом, его знают в городе и области. Это серьезное достижение всего вашего дружного коллектива, – отметил Андрей Анатольевич. – Многие, кто не работает на заводе, интересуются, чем занимается

ся молодежь АПЗ, потому что во всех соцсетях видны мероприятия, которые вы проводите. Работники отдела кадров неоднократно говорили, что на собраниях кандидаты нередко заявляли, что пришли устраиваться в том числе и потому, что слышали про активную общественную жизнь на предприятии. Приятно видеть итоги вашей деятельности. Желаю в 2024 году развития всех направлений. Спасибо за работу!

Положительно оценил работу МС и директор по персоналу и общим вопросам – заместитель генерального директора **Константин Аргентов**:

– Плюсы системы, выстроенной МС, в том, что у



Видеосюжет смотрите в группе АПЗ www.vk.com/aoapz

МНЕНИЕ

Татьяна ФРОЛКИНА, специалист по персоналу:

– В МС я вступила сразу, как пришла на предприятие. Мне интересна социальная работа и информационное направление. Здорово, что есть программа сертификатов, как одна из форм поощрения руководством молодых заводчан, у которых «горят глаза». АПЗ для меня – это больше, чем работа.



Генеральный директор Андрей Капустин и обладатель первого сертификата Сергей Евстигнеев.

каждого проекта есть свой куратор, свой ведущий, вокруг которого собирается команда. Благодарю ребят, которые ведут за собой.

ТРЕТИЙ ПОШЕЛ

На отчетно-выборной конференции прошла процедура выборов председателя МС. Единогласным решением делегатов Артём Канашкин переизбран еще на два года.

– Спасибо за оказанное доверие и за возможность возглавлять нашу большую команду, – сказал он в ответном слове. – Рад, что сегодня еще одна семерка активистов получает первые сертификаты. Наша программа работает! Молодежная политика на пред-

приятии не замыкается на одном человеке, она многополярная. У нас много лидеров, которые ведут работу по своим направлениям и привлекают к ним близких по духу людей.

ДРУЗЕЙ СТАНОВИТСЯ БОЛЬШЕ

Еще одна добрая традиция – награждение памятным знаком «Друг Молодежного совета». Его вручают руководителям предприятия, которые оказывают всестороннюю поддержку деятельности МС. В этот раз знаком удостоены директор по производству – заместитель генерального директора **Алексей Телегин**, заме-

ПЕРВЫЕ СЕРТИФИКАТЫ ПОЛУЧИЛИ:

- Александр КОРОЧКИН (ОГК)
- Татьяна ФРОЛКИНА (ОК)
- Василий ПАВЛОВ (ОГК)
- Сергей ФОМИН (цех №42)
- Сергей ЕВСТИГНЕЕВ (ОВиВК)
- Максим ВИЛКОВ (БИТО)
- Андрей ХАРЬКОВ (УТО ОГК)

ПОСЛЕДНИЕ СЕРТИФИКАТЫ ПОЛУЧИЛИ:

- Артём КАНАШКИН (РЗ)
- Дмитрий КОНДРАШКИН (ОГК)
- Иван ЕМЕЛЬЯНОВ (цех №37)
- Екатерина ЯДРОВА (ОВСиМК)
- Мария ТЮТЯЕВА (ОГП)
- Александр НОНЧИН (цех №42)
- Дмитрий ШМАКОВ (ОК)

ститель коммерческого директора по гражданской продукции **Светлана Кремнёва**, начальник отдела социальной культуры и быта **Вадим Карпычев** и его заместитель **Николай Знатнин**.

Мероприятия заводской молодежи ориентированы на всех работников АПЗ и являются важной частью его социальной политики. Вступить в МС и стать участником программы лояльности может любой инициативный молодой приборостроитель. Присоединяйтесь!

Екатерина ЯДРОВА
Фото
Александра БАРЫКИНА

ФОТОФАКТ

Когда семья вместе

Году семьи в России посвящен новый баннер на при заводской площади.

На нем – фотография супругов Полухиных. Владимир трудится начальником 2-го производства службы управления производством, Наталья работает в ПЭО экономистом по планированию. На двоих трудовой стаж на АПЗ у них составляет 38 лет, а семейный – 27.

У Полухиных две дочки-студентки. Это красивая, дружная, крепкая семья. И таких на АПЗ много!

Наталья ГЛАЗУНОВА
Фото
Александра БАРЫКИНА



ЧЕЛОВЕК И ЕГО УВЛЕЧЕНИЕ

Встать на гвозди? Легко!

Слесарь-ремонтник станков ОГМ Иван Лосяков преподает йогу, умеет стоять на гвоздях и обучает этому других.

Герой нашего рассказа – человек, увлеченный по жизни. В школьные годы учился танцам в коллективе **Татьяны Солнцевой**, ходил в цирковую студию «Авангард» к **Геннадию Косьякину**, занимался ушу. В институте переключился на легкую атлетику и футбол. Со временем интерес к спортивным занятиям не пропал, и сегодня Иван прививает ЗОЖ своим домочадцам. В его семье все любят спорт и физкультуру. Лосяковы – рекордсмены по участию в заводской эстафете «Папа, мама, я – спортивная семья».

Серьезное увлечение йогой и гвоздестоянием пришло в жизнь Ивана полтора года назад.

– В детстве я без труда мог сидеть в позе лотоса, ходить на коленях, стоять на голове, чем веселил бабушек в деревне. Но что такое йога, конечно, не знал, пока с женой не попали на открытое занятие, – рассказывает Иван. – Там я

впервые увидел и доску с гвоздями. Решил тут же попробовать – не получилось. Это и стало отправной точкой работы над собой и своими возможностями. Вначале практиковался дома на коврике с пластмассовыми колючками. Затем мне подарили доску Садху для начинающих, где гвозди вбиты на расстоянии 8 мм.

Пять месяцев потребовалось Ивану, чтобы встать на гвозди. Где-то работал интуитивно, где-то обращался к профессионалам. Добился того, что мог стоять на гвоздях до десяти минут за один сеанс на одной ноге. Новый вызов – доска, на которой гвозди расположены в шахматном порядке через 15 мм. И снова добился поставленной цели.

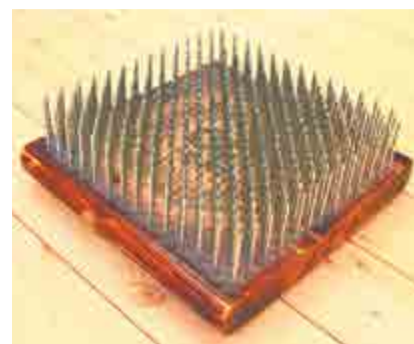
Сейчас Иван Лосяков преподает йогу для начинающих и обучает стоянию на гвоздях. Свое показательное выступление для новичков он выполняет на Садху 15 мм.



Иван Лосяков:
«Мое любимое выражение – «Все будет хорошо». Каждый день – это время возможностей, когда можно стать лучше, научиться новому, и ценить то, что имеешь».

СПРАВКА

Садху – доска для гвоздестояния. Ее также называют йога-диск, огонь-доска, садху-борд. Изготавливается из нескольких слоев фанеры, цельной древесины, каучука. Гвозди делают из оцинкованной или посеребренной стали – для защиты от ржавчины.



Садху ручной работы. Высота гвоздей 6 см, расстояние между ними – 1,5 см.



Однажды с женой попал на открытое занятие по йоге. Там впервые увидел доску с гвоздями. Решил тут же попробовать – не получилось. Это и стало отправной точкой работы над собой и своими возможностями.

Наталья ГЛАЗУНОВА
Фото автора

ОТДЫХ

Фанаты из 65-го

Работники цеха №65 устраивают коллективные выезды на хоккейные матчи, чтобы поддержать любимую нижегородскую команду «Торпедо».

В поездку собирается человек двадцать, а то и больше. Организует коллег и бронирует билеты мастер шлифовального участка **Сергей Шипулин**.

– Купить билеты на домашние матчи «Торпедо» непросто: свободных мест на пятитысячном стадионе не бывает, – говорит Сергей. – На матче полностью окунаешься в атмосферу спортивного накала, борьбы. А когда гол забивает любимая команда, то в один момент стадион оживает, люди

поднимаются со своих мест, кричат, обнимаются. Эмоции просто зашкаливают!

К поездкам болельщики 65-го готовятся основательно. У многих есть шарфы, а у кого-то и накидка с эмблемой ХК «Торпедо», плюс различные гремелки, шумелки, трещотки. Если у кого-то в последний момент ехать на матч не получается, берут домашних. Так, токарь **Иван Колганов** взял на одну из игр своего деда.

– Деду 73 года, хоккей любит с детства, – рассказывает Иван. – Сам в школе играл, ездил на областные соревнования. Сейчас смотрит игры по телевизору, а тут живую получилось увидеть. Я и не знал, что он такой эмоциональный болельщик! Сказал, что еще с удовольствием поедет.

– Я хоккеем занимался с детства, играл за школу, а потом и во взрослой команде, – говорит шлифовщик **Александр Быков**. – Это захватывающая игра, для настоящих мужчин. Не даром говорят: «Трус не играет в хоккей». Здесь постоянная борьба, много острых моментов.

Транспорт заводским болельщикам предоставляет ООО «ПрестижСервис Групп».

– Большое спасибо всем водителям, которые доставляют нас во Дворец спорта «Нагорный», – говорит Сергей Шипулин. – Особые слова благодарности **Константину Мизанову**. Ему пришлось ехать с нами в трудных погодных условиях: метель, гололед, заносы...

Инструментальщики уверены, что такие поездки сплачивают коллектив, ведь на следующий день в 65-м только и разговоров, что о хоккее: как цеховые съездили, как сыграл ХК «Торпедо».

Наталья ГЛАЗУНОВА
Фото предоставлено Сергеем ШИПУЛИНЫМ

БЛАГОДАРНОСТЬ

Коллектив цеха №65 выражает благодарность главному инженеру – заместителю генерального директора **Владимиру Тимофееву**, директору по персоналу и общим вопросам – заместителю генерального директора **Константину Аргентову**, председателю ППО АПЗ **Александру Тюрину**, директору ООО «ПрестижСервисГрупп» **Андрею Санкину**, начальнику цеха №65 **Александру Марину** за поддержку в организации поездок на хоккейные матчи.

УЧРЕДИТЕЛИ:

Акционерное общество «Арзамасский приборостроительный завод имени П.И. Пландина» ППО НОО ОО «Российский профессиональный союз трудящихся авиационной промышленности» в АО «АПЗ»

Газета «Новатор»

Свидетельство о регистрации №С-0411 от 5 июля 1993 года, выдано Региональной инспекцией Государственной инспекции по защите свободы печати и массовой информации при Министерстве печати и информации (г. Самара).

Главный редактор Балагурова И.В.

Адрес издателя и почтовый адрес редакции: 607220, Нижегородская обл., г. Арзамас, ул. 50 лет ВЛКСМ, 8А. Адрес редакции: 607220, г. Арзамас, ул. 50 лет ВЛКСМ, 28. Тел.: (83147) 7-91-70, 7-95-70. E-mail: apzpress@aoarpz.ru

Точка зрения авторов может не совпадать с позицией редакции. Ответственность за достоверность рекламы несут рекламодатели. При перепечатке ссылка на «Новатор» обязательна.

16+

Газета выходит по пятницам. Объем 2 печатных листа. Компьютерный набор и верстка редакции. Подписано в печать 21.02.2024г.: по графику – 16:00, фактически – 16:00. Печать офсетная. Отпечатано в ООО «Ростпресс», Нижегородская область, г. Дзержинск, пр-т Циолковского, д. 66, кв. 26. Заказ 84. Тираж 5000. Распространяется бесплатно.