



№28
(4434)

НОВАТОР

26
ИЮЛЯ
2024

КОРПОРАТИВНАЯ ГАЗЕТА
АО «АРЗАМАССКИЙ
ПРИБОРОСТРОИТЕЛЬНЫЙ
ЗАВОД ИМЕНИ
П.И. ПЛАНДИНА»

НАРОД И АРМИЯ
ЕДИНЫ



Сотрудники ЦЗЛ:
лаборант
химического анализа
Ольга Аникина,
инженер-лаборант
Надежда Мисонова,
лаборант химического
анализа
Анастасия Малышева.

Фото Артура БАРАНОВА

ВСЁ ПОД РУКОЙ

В лаборатории химического анализа ЦЗЛ СГТ
завершен капитальный ремонт.

Подробности на стр. 2

НЕ СТОИМ НА МЕСТЕ



Лаборант химического анализа Вера Конзалаева взвешивает образец для испытаний.

Всё под рукой

Продолжение.
Начало на стр. 1

Работы велись около трех месяцев. В помещении демонтировали стеклянную перегородку, взамен установили новую пластиковую. На современное светодиодное заменили освещение. Пол выложили плиткой, стены покрасили светостойкой краской.

Особое внимание было уделено новой мебели. Для проведения исследований приобретены вытяжные шкафы, выполненные в кислото-щелочестойком варианте; столешницы, на которых стоят нагревательные плиты, выполнены из керамогранита, для весов – утяжеленные, чтобы не допустить вибрации при взвешивании.

Полностью обновлены рабочие места сотрудников и места общего пользования. На многих из них смонтирована местная подсветка.

КОММЕНТАРИЙ

Александр ЛЮБУШКИН,
начальник ЦЗЛ СГТ:

– В связи с увеличением объемов производства ЦЗЛ сильно загружена. На время ремонта, чтобы не прекращать работу, мы размещали оборудование в других помещениях. Теснились, но результат того стоит. Сейчас у нас появилась полностью отремонтированная химическая лаборатория, где работать одно удовольствие. Осталось завершить монтаж воздуховода.

– Теперь у нас современная лаборатория, – говорит начальник химической лаборатории **Людмила Чахлова**. – После ремонта стало просторно, светло. Появилось много шкафов и ящиков для хранения химической

посуды, реактивов, документации. Удобно работать, все под рукой.

Также в лабораторию были приобретены новый дистиллятор и весы с дополнительной функцией гидростатического взвешивания, когда параллельно с определением массы образца определяется плотность материала, из которого он изготовлен.

Ремонт лаборатории выполнили специалисты ООО «ПрестижСервисГрупп».

≈ 100 м²

– общая площадь
ремонта лаборатории.



В лаборатории после ремонта появились новые часы, на которых вместо цифр – элементы периодической системы Менделеева.

По планированию электроснабжения и освещения помещения большая работа проведена сотрудниками ОКСа. Приобретением оборудования и мебели занималось бюро по обеспечению технологическим оборудованием СГТ.

Наталья ГЛАЗУНОВА
Фото Артура БАРАНОВА

ТЕХОСНАЩЕНИЕ

Сварка лазером

Новые универсальные лазерные установки для сварки, пайки и наплавки различных металлов и их сплавов поступили в цеха №№37 и 55.

В цехе №37 оборудование пришло на замену устаревшей машины.

– Потребность в такой установке была. Мы ведем сварку двух изделий, а имеющееся оборудование уже выработало свой ресурс. Теперь работаем на новой сварке, а старая – в технологическом резерве, – говорит начальник цеха №37 **Александр Аргентов**.

– В нашем цехе сварочные операции при производстве одного из гражданских изделий выполнялись в другом цехе. Сейчас все делаем своими силами, – отмечает заместитель начальника цеха №55 **Тимур Катурын**.



Лазерная установка отечественного производства. Малогабаритная, компактная, с высокой пиковой мощностью и производительностью. Оснащена микроскопом для визуального наблюдения зоны сварки. На сенсорном экране пульта можно изменять основные параметры работы лазера: напряжение, длительность, частоту, форму импульса и многое другое. На экране также отображается основная информация о состоянии лазера: температура, мощность, скорость потока, время работы и т.д.

Ирина БАЛАГУРОВА
Фото Артура БАРАНОВА

НЕ СТОИМ НА МЕСТЕ

Под навесом

Завершился ремонт склада металлической стружки.

Теперь площадка для временного складирования стружки обустроена в соответствии с требованиями законодательства в области охраны окружающей среды. Здесь выполнено новое ограждение на ленточном фундаменте, вся территория забетонирована, а главное, смонтирован навес из металлоконструкций.

– Благодаря навесу отходы, загрязненные нефтепродуктами, эмульсией, надежно защищены от дождя, что препятствует попаданию вредных веществ в почву, –

говорит начальник ЦСС **Сергей Юматов**.

Площадка обеспечена удобными подъездными путями. Внутри разделена на зоны: для металлической, алюминиевой и нержавеющей стружки с контейнером для макулатуры.

– После сдачи в эксплуатацию перевезем и разместим по местам бытовое помещение, оборудование для прессования макулатуры, – подытожил Сергей Иванович.

Ирина БАЛАГУРОВА
Фото Артура БАРАНОВА

Склад
стружки
после
ремонта.



АКТУАЛЬНО

В ФОРМАТЕ ДИАЛОГА

Генеральный директор АПЗ Андрей Капустин провел встречу с профсоюзным активом предприятия, где ответил на вопросы, волнующие трудовой коллектив.



Генеральный директор АПЗ Андрей Капустин.



Профактив профсоюзной организации АПЗ.

Встреча с председателями цеховых комитетов состоялась в понедельник на профсоюзной оперативке. Участие в ней также приняли директор по персоналу и административным вопросам – заместитель генерального директора **Константин Аргентов**, председатель профсоюзной организации АПЗ **Александр Тюрин**, начальник отдела организации труда и заработной платы **Елена Сыпченко**.

Вопросы были собраны заранее. Большинство касались действия социальных программ и положений: льготного отдыха в профилактории «Морозовский», удешевления стоимости питания в столовой, возмещения затрат по уплате процентов по ипотеке, строительства арендного жилья. Также были заданы вопросы о начислении различных выплат – за трудовой стаж, совмещение профессий.

Приводим некоторые актуальные вопросы и ответы генерального директора **Андрея Капустина**.

Численность работников АПЗ растет. Будет ли увеличено число сотруд-

ников, которых поощряют занесением на заводскую Доску почета, а также вырастет ли выплата за эту награду?

– Нас стало на тысячу человек больше, и расширение Доски почета – правильный вопрос. Решение по ней нужно принимать уже в этом полугодии. Что касается увеличения вознаграждения, то после вхождения в

Благодарностью АПЗ, а также ввели новую выплату – компенсацию расходов за аренду жилья.

Планируется ли ремонт корпуса №13?

– Задача по срокам и средствам поставлена перед отделом капитального строительства. Самый оптимальный вариант – поэтажный ремонт корпуса.

50 лет ВЛКСМ будет расширено парковочное пространство. Также есть идея построить многоуровневый паркинг на месте льготной стоянки. Будем ее прорабатывать.

На вопрос «Как происходит закупка мебели? Мы уже неоднократно подавали списки, но так ничего не закуплено» ответил Константин Аргентов:

– Закупка мебели у нас поквартальная. В первую очередь в рамках выполнения мероприятий по охране труда, бережливому производству и различным предписаниям. Затем идут заявки на мебель для помещений, где завершается ремонт. Бывают ситуации, когда договариваемся с подразделениями, и они уступают свою очередь на закупку мебели тем, у кого потребность выше. Тем не менее, если вопрос новой мебели стоит в подразделении остро, руководители цеха или отдела держат его на контроле, звонят, пишут, просят ускорить процесс и т.д. Мы всегда по возможности идем на встречу.

ЦИФРА
7005

человек достигла численность АПЗ 23 июля. В этот день было принято семь человек, и коллектив АПЗ стал семитысячным.

состав КТРВ в первую очередь мы начали подтягивать заработную плату. Теперь пересматриваем и социальные выплаты. В этом году уже увеличили их по многим положениям – молодым рабочим и специалистам до 35 лет, при рождении или усыновлении ребенка, бракосочетании, призыве или окончании срочной службы в армии, за награждение Почетной грамотой АПЗ и

Можно ли организовать отдельную стоянку для иногородних работников?

– Вопрос нужно решать в целом по увеличению парковочных мест, ведь не только иногородние, но и некоторые арзамасцы живут достаточно отдаленно от предприятия. С мэром города Александром Александровичем Щелоковым мы договорились, что в ходе ремонта улицы

ОФИЦИАЛЬНО

За активную работу в профсоюзе и в связи с 90-летием ПРОФАВИА

ПОЧЕТНОЙ ГРАМОТОЙ НОО Профавиа награждены:

БЫЧКОВА Наталья Сергеевна, инструктор по организационно-массовой работе ППО АО «АПЗ»,

ЗАХАРОВ Алексей Иванович, инженер-электроник цеха №42,

НИКОЛАЕВА Светлана Михайловна, инженер-технолог цеха №65,

СТУЛОВА Светлана Валентиновна, оператор ЭВиВМ цеха №16.

За многолетнюю приверженность профсоюзу, самоотверженный труд на благо предприятия и отрасли

ПОЧЕТНОЙ ГРАМОТОЙ ППО АО «АПЗ» награждена

БРАГИНА Валентина Николаевна, техник 1 категории, руководитель группы внесения изменений в технологическую документацию и конструкторскую документацию по оснастке СГТ.

Страницу подготовила Ирина БАЛАГУРОВА. Фото Артура БАРАНОВА

ФОТОФАКТ

Прочитал сам – дай прочитать другим

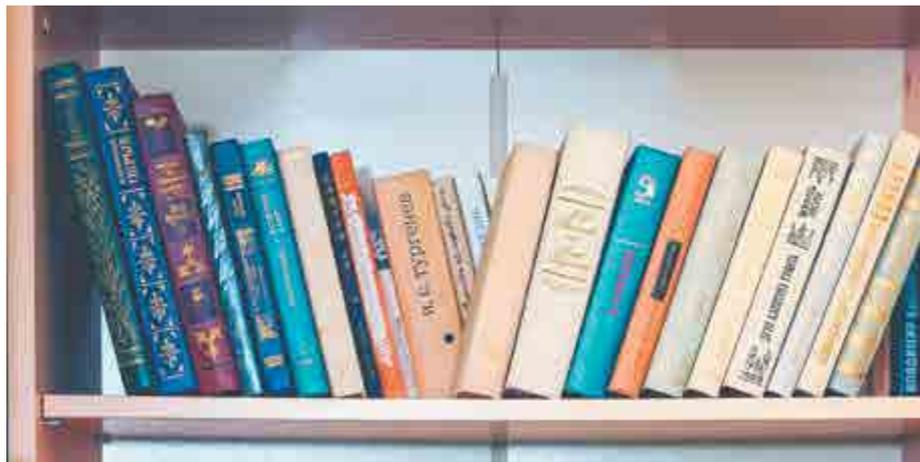
Шкаф книгообмена снова пополнился художественной литературой.

Около сотни качественных изданий русской и зарубежной классики приключенческого, детективного, исторического жанров передала ветеран предприятия **Наталья Соловьева**. Произведения Пушкина и Куприна, Жюль Верна и Майн Рида и дру-

гие шедевры литературы ждут любителей отдохнуть за книгой.

Заводскому буккроссингу уже почти три года. В ноябре 2021-го по инициативе отдела внешних связей и массовых коммуникаций книжный шкаф был установлен на пер-

вом этаже во вставке 6-1. С того момента одни приборостроители приносят книги из личных библиотек, а другие берут их читать. Книгообмен на АПЗ продолжается! Главное, не забываем возвращать прочитанные тома, ведь они нужны и другим.



НАШИ ЛЮДИ

Дружба в четверть века

Трудовые пути Галины Турутовой и Натальи Артамоновой начались на заводе по-разному, а объединились ровно 25 лет назад в цехе №31, где обе трудятся обработчиками изделий из пластмасс.

Галина Турутова выучилась после школы на швею, но работать мечтала на большом заводе, поэтому в 1982 году пришла на АПЗ в магнитофонный цех №30, который впоследствии был преобразован в цех №31. Под руководством чуткого и внимательного наставника **Ботяковой Валентины Борисовны** она начала осваивать профессию слесаря-сборщика. В непростые 90-е пришлось ей уйти с завода, но ненадолго.

– Спустя четыре года, в 1999-м, по зову сердца вернулась на свое любимое рабочее место, в тот же цех, в тот же дружный и уютный коллектив, тогда мы с Натальей и сдружились, обе



Галина Турутова и Наталья Артамонова – и коллеги, и хорошие подруги.

к цеху приросли, – говорит Галина Владимировна. – А сегодня на заводе и дочка моя трудится – **Юлия Скоблинова**, она слесарь-сборщик цеха №49.

Наталья Артамонова работает в цехе №31 со школьной скамьи. Ее трудовой стаж на приборостроительном – 32 года, за это время она ни разу не пожалела о

выбранной специальности.

– Работа у нас кропотливая, ответственная, мы вручную проводим зачистку пластмассовых деталей после литейных машин. Но-

менклатура очень большая: детали и для гражданской продукции, и для спецтехники, – рассказывает Наталья Михайловна. – С Галей мы друг напротив друга сидим. Это душа-человек, отзывчивая, всегда подставит свое плечо, даст нужный совет. А какая она замечательная хозяйка, в саду у нее просто красота!

И подруга в ответ тоже тепло отзывается.

– Наташа у нас лучший наставник, активная, веселая, медаль имеет, я ею очень горжусь. Побольше бы таких людей! – говорит Галина Турутова.

Наши героини дорожат своей крепкой дружбой. А молодому поколению эти простые заводские труженицы желают быть дисциплинированными, ответственными, а самое главное, любить свою работу и свой трудовой коллектив – тогда точно все получится!

Татьяна КОЗЛОВА
Фото Артура БАРАНОВА

ПРАЗДНИК

В родных стенах

На прошлой неделе цех №64 встречал своих ветеранов. Поводом стал юбилей подразделения.

13 июля 64-му исполнилось 40 лет (см. «Новатор» №26 от 12.07.2024г.). Поздравить свой цех ветераны пришли большой группой – 31 человек. Среди них те, кто ушел на заслуженный отдых совсем недавно, и те, кто на пенсии уже давно.

Первым делом гости посетили музей АПЗ. Прошлись по залам, освежили в памяти

историю родного предприятия, узнали, чем оно живет сегодня. А потом перешли через проходную и по родной заводской территории направились в цех.

В подразделении гостей ждали, встретили аплодисментами, улыбками, дружескими рукопожатиями и объятиями. А потом все внимание на стенгазету с фото-

В музее истории АПЗ.



Ветераны цеха №64 с интересом рассматривали стенгазету и находили себя на фотографиях разных лет.



графиями разных лет. Здесь и трудовые будни, и первомайские демонстрации, и субботники.

Музыкальным подарком стало выступление хора ветеранов «Легенда». Атмосфера была праздничная, поэтому с первых аккордов песни «Выйду на улицу, гляну на село» гости стали подпевать и даже пустились в пляс.

– Отличное настроение! Спасибо, что пригласили и устроили для нас такой праздник! – сказала ветеран АПЗ **Любовь Подгорнова**. – За плечами у меня 35 лет трудового стажа. Рада, что в цехе положительные пе-

ремены: и участки новые, и люди, и оборудование.

– Рад всех видеть! Последний раз был на заводе пять лет назад, – поделился ветеран АПЗ **Валерий Марков**. – Работал мастером участка станков с ЧПУ, сегодня здесь много новичков. Хорошо, что цех растет, развивается. Так и должно быть.

Продолжилась встреча за чаепитием в столовой, где ветераны общались, вспоминали трудовые будни в 64-м.

Наталья ГЛАЗУНОВА
Фото Артура БАРАНОВА

ВСТРЕЧА

60 лет назад почетный ветеран АПЗ Наиля Зюзина окончила Казанский авиационный институт. (Теперь он называется Казанский национальный исследовательский технический университет имени А.Н. Туполева). Недавно она побывала на встрече выпускников. В своем эссе Наиля Гарифовна поделилась впечатлениями от поездки в Казань.

«Мы – КАИсты»

*Время было дивное, буйное, как хмель.
Славное, наивное... Где оно теперь?*

Анатолий Жигулин

И все-таки встреча состоялась! Неожиданно, но и ожидаемо пришло обращение: «Не утратившие очарования глубокой молодости дамы и сохранившие обаяние господи пожилого возраста, приглашаем вас на 60-летний юбилей».

Каждая встреча – волнующая и неповторимая. В первый выходной июня через каждые пять лет у третьего учебного корпуса КАИ. Наш вуз переименован, но, несмотря на это, оставил старую табличку. Фотосессия у бюста А.Н. Туполева (ранее это всегда происходило у здания оперного театра).

Программа никогда не повторяется. На этот раз – экскурсия в здание художественного училища. Красивейшее в городе, оно построено в 1906 году.

Мы там учились первые два курса. Здание арендовали в свое время не только техникумы. После реставрации обновленный актовый зал из натурального дерева и остальные помещения – просто красота. Теперь заслуженно там занимаются будущие художники.

Вечером – банкет в 5-звездочном отеле «Хаял», расположенном между университетом и станцией метро «Площадь Тукая». Нас был 21 человек – из Минска и Красноярска, Истры и Краснодара и других городов. Минутой молчания почтили память навсегда ушедших однокурсников.

Встреча – это воспоминания молодости и общежитского братства. Организаторы удивили нас, когда на экране в зале показали сюжет о прошедших встречах.



Почетный ветеран АПЗ Наиля Зюзина третья слева в первом ряду.

Среди наших выпускников – поэты, художники-любители, руководители заводов. **Геннадий Дивавин** сейчас в составе руководства одного из казанских предприятий. Кстати, первый раз он был в Арзамасе в 1988 году, на той самой конференции в Морозовке, проходившей в день взрыва на станции Арзамас-1. **Сергей Кривошеев** работает на кафедре гироскопии КАИ. А **Галина Набережная** прекрасно рисует: ее картины были представлены на встрече. 90-летний **Анатолий Туболец** привез подарки из Минска. Он приехал на встречу с дочкой и внучкой. Я читала стихи Рамсула Гамзатова «Вернулся я».

Во второй день – двухчасовая экскурсия по городу на двухэтажном автобусе. Подросли молодые деревья, очаровали многочисленные вазоны с цветами разных форм и композиций. Недалеко от озера Кабан строится здание нового театра. Вырос современный район на противоположном берегу Казанки напротив Кремля – со спортивными комплексами, новыми учебными корпусами и общежитиями для студентов КАИ. Мы в свое время добирались на занятия на трамвае за три копейки, а в целях экономии с учебы шли пешком в студенческую столовую.

После экскурсии – праздничный обед. Вечером на метро доехали до строящегося Северного вокзала для транзитных поездов.

Третий день – свободный. У меня традиционно запланировано посещение кладбищ. На одном покоятся родители, на другом – брат.

Перед отъездом сходили в кафе, маленькое, уютное. А потом на вокзал. Я решила ехать на электричке «Казань – Нижний», четыре часа всего.

<...>

По прибытии второпях забыла на полке чак-чак в подарочном исполнении. Сладкий гостинец из Казани благополучно уехал в Нижний...

ОТДЫХ

Корабли и конфеты

23 июля ветераны АПЗ посетили музеи двух знаковых предприятий Нижегородской области: судостроительного завода «Красное Сормово» и Сормовской кондитерской фабрики.

Эта экскурсия стала не только возможностью окунуться в историю и современность отечественной промышленности, но и поводом для обсуждения новых интересных фактов.

– В музее кондитерской фабрики нам показали видеоролик о том, как растут и собираются плоды какао и как получается шоколад. По рассказам экскурсовода, белый шоколад является самым полезным. Также нам довелось посетить шоколадный цех. Пройдя три линии, мы увидели, как делается, упаковывается и сортируется шоколад «Алёнка», и, конечно, пробовали только что изготовленные сладости на вкус, – прокомментировала председатель Совета ветеранов АПЗ **Татьяна Сухарева**.

Сормовская кондитерская фабрика изготавливает полный ассортимент изделий: от весовых и фа-

сованных конфет до натурального мармелада и ароматных пряников. Участники экскурсии были впечатлены уровнем автоматизации процессов и высоким качеством выпускаемой продукции.

Гостям сладкого предприятия удалось попро-

бовать чистый горький шоколад, побывать в фирменном магазине сладостей «Алёнка», а также попробовать те самые сормовские конфеты, переносящие в детство.

Музей истории завода «Красное Сормово» является точкой притяжения лю-

Ветераны АПЗ посещали музеи группами: пока одна дегустировала конфеты на Сормовской кондитерской фабрике, другая знакомилась с историей судостроительного завода.



бителей техники и промышленности, так как отражает важные этапы сормовского судостроения. В экспозиции представлены не только модели судов, но и фотографии и документы, имеющие историческую ценность.

– По масштабам этого музея можно представить и размеры завода – он мощный, крупный. Впечатлило количество уникальных экспонатов, например, там можно увидеть единственный в России действующий колесный пароход «Н.В. Гоголь», а также наград пре-

стижных всемирных и всемирных выставок. А в годы Великой Отечественной войны коллектив завода 33 месяца держал в своих руках переходящее Красное Знамя Государственного комитета обороны и получил его на вечное хранение, – рассказала почетный ветеран АПЗ **Тамара Хахина**.

Экскурсии оставили яркие впечатления у заводских ветеранов.

Юлия ФРОЛОВА
Фото Натальи РОДИНОЙ

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Уважаемые коллеги, работники ООО «Комбинат питания»! Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём торговли!

Ваша трудовая деятельность требует внимательности и стрессоустойчивости, оптимизма и всегда отличного настроения, от которого зависит настроение ваших покупателей.

В этот праздничный день примите слова искренней благодарности за добросовестный труд, внимание, доброжелательное отношение и душевное тепло, которое вы дарите покупателям. Позвольте пожелать вам здоровья, любви, бодрости духа, сил и вдохновения для реализации всех профессиональных и личных планов!

Екатерина Бурлакова, директор ООО «Комбинат питания».

ЯКУНИНУ Наталью Владимировну с юбилеем!

Что ж, коллега, поздравляем с юбилеем от души. Счастья мы тебе желаем И успехов пребольших. Пусть твой праздник будет ярким, Много радостей несет, Пусть приятные подарки Он подарит, принесет. Пусть растет твоя зарплата, Чтобы прочь ушла нужда, И пусть слаще шоколада Будет жизнь твоя всегда.

Коллектив участка №9 цеха №49.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Выражаем благодарность руководству АПЗ, цеха №64, хору «Легенда», работникам столовой №5 и всему трудовому коллективу нашего цеха и БТК-64 за теплую встречу в честь юбилея. Желаем всем отменного здоровья, благополучия, а заводу – процветания!

От имени ветеранов цеха №64 Екатерина Резайкина.

МИШЕНЬКИНУ Светлану Владимировну с днём рождения!

Что пожелать Вам в день рождения? Успехов в жизни и труде, Друзей хороших и веселья, Благополучия в семье, Чтобы душа не знала холода, Как майский день, как сад в цвету, Чтоб сердце было вечно молодо, Добром встречая доброту!

Коллектив ОВК.

ЛУШКИНУ Яну Алексеевну с днём рождения!

Мы все хотим без исключения Вам всяких всячин пожелать: Удачи, счастья и везенья, И никогда не унывать. Чтоб выпадал билет счастливый, Чтоб отпуск не был Ваш дождливым, Больших успехов на работе! И у начальства быть в почете!

Коллектив ОВК.

ТОКАРЕВУ Марину, КОРОБОВУ Елену, ГОЛОВАНКОВУ Сергея Николаевича, ФИЛАТОВУ Евгению, КИСЕЛЕВУ Елену, ФЕШИНУ Андрея, БЫКОВУ Светлану Юрьевну, ЕМЕЛЬЯНОВУ Андрея Борисовича с днём рождения!

С днём рождения поздравляем И удачи вам желаем, Исполнения желаний, Счастья в дом и чашу с краем От души мы вам желаем, Радости, добра, тепла И немножко волшебства.

Уваженья на работе, Лишь приятные заботы, Много солнца и добра. И удача чтоб пришла. **Коллектив цеха №65.**

АБАЕВУ Елену Вениаминовну с юбилеем!

Дорогая наша мама! С юбилеем! Шестидесят! Будь счастливой самой-самой, Пусть глаза твои горят! Чтобы солнце с небосвода Освещало жизни путь, Бодрой, мама, будь, здоровой, Смейся и забудь про грусть. Наша мамочка родная, Улыбайся каждый миг! Любим мы тебя без края И желаем долго жить!

Твои дети.

ЛАРИНА Даниила с днём рождения!

Пусть будет в жизни все стабильно И по-мужски надежно, сильно. Карьера крепнет и растёт, Любимая работа ждёт, Друзья тебя не забывают, На отдых часто приглашают, Врачи обходят стороной, На сердце – радость и покой, И вслед все смотрят с уважением.

Тетя Люба.

Любимую дочку СЕМЕНОВУ Эллу с днём рождения!

Тебе желаем море счастья, Улыбок, солнца и тепла. Чтоб жизнь была еще прекрасней. Удача за руку вела. Пусть в доме будут только радость, Уют, достаток и покой. Друзья, родные будут рядом. Беда обходит стороной!

Родители.

ЗДОРОВЬЕ

Инфекции тоже любят лето

Многие из нас любят лето, солнце, купание в открытых водоемах, созревание первых ягод и овощей на огородных грядках. Но в этом мы не одиноки – лето также любят кишечные инфекции, которые могут испортить нам отдых в поездках и стать причиной появления значительного дискомфорта в домашних условиях. За счет высокой температуры и влажности в летний период создаются практически идеальные условия для размножения бактерий и вирусов, которые приводят к развитию различных заболеваний.

Основные возбудители кишечных инфекций: – бактерии (брюшной тиф, сальмонеллез, холера, дизентерия), их токсины (ботулизм), – вирусы (ротавирус, энтеровирус и ряд других).

Почему летом болеем чаще

Существует несколько причин сезонности кишечных инфекций. Летом мы можем позволить себе выпить некипяченую воду из-под крана и из родников, при этом мы пьем больше воды, которая разбавляет желудочный сок, ослабляя его защитное действие. Чаще употребляем свежие овощи и фрукты, которые не всегда тщательно моются. Из-за высоких температур продукты (особенно мясо, молоко, рыба, кондитерские изделия) портятся быстрее: при нарушении условий и сроков хранения в них размножается множество опасных микробов, хотя признаки порчи могут быть практически незаметны. Не стоит забывать и том, что появляется большое количество насекомых – переносчиков инфекции.

Первые симптомы и осложнения кишечной инфекции

Кишечные инфекции, как правило, начинаются с общего недомогания. Затем до высоких цифр повышается тем-

пература тела, начинается рвота, боли в животе различной локализации, частый жидкий стул. А вот заканчиваются не всегда благополучно, порой приводя к развитию расстройств сердечной деятельности, почечной недостаточности и другим грозным осложнениям. Когда количество выделяемых микроорганизмов очень высоко, может наступить инфекционно-токсический шок.

Достаточно часто при кишечных инфекциях люди не обращаются к врачу, пытаются лечиться самостоятельно. Применение народных средств может утяжелить заболевание, привести к развитию осложнений в виде токсико-аллергической реакции и токсического воздействия.

Симптомы, которые нельзя оставлять без внимания:

- кровь в стуле, рвотных массах;
- многократная рвота;
- частые приступы диареи;
- судороги, потеря сознания;
- сильные боли в области живота;
- повышение температуры тела;
- появление симптомов обезвоживания: сухость кожи, вялость, отсутствие

мочеиспускания; • отсутствие результатов ранее назначенной терапии.

Следует сразу же обратиться к врачу для подбора терапии.

Для лечения должны быть использованы только препараты с доказательной эффективностью.

Как обезопасить себя и детей от кишечной инфекции:

- тщательно мойте руки с мылом как в домашних условиях, так и на отдыхе;
- следите за чистотой рук у детей, научите их придерживаться правил личной гигиены и не прикасаться немытыми руками к лакомствам, приобретенным во время прогулок, например, к мороженому;
- в отпуске старайтесь употреблять только бутилированную или кипяченую воду;
- тщательно мойте овощи, фрукты и ягоды;
- следите за сроком годности продуктов;
- проводите достаточную термическую обработку сырых продуктов;
- купайтесь только в разрешенных водоемах, заслуживающих доверие бассейнах и старайтесь не заглатывать при этом воду.

От заболевания никто не застрахован. А вот свести к минимуму риск заражения, вовремя подавить инфекцию, не дать заразиться другим – в силах каждого. Помните об этих элементарных правилах, и пусть ничто не омрачит ваше лето. Никто не отменял принцип «Чистота – залог здоровья!»

По материалам заводского медпункта

Новости АО «АПЗ» также здесь:



сайт: <https://www.aoapz.ru>



группа ВКонтakte <https://vk.com/aoapz>



Телеграмм-канал АПЗ | Из первых уст <https://t.me/aoapz>



сайт музея истории АПЗ <https://museum.aoapz.ru>

В АО «АПЗ» в связи с увеличением объемов производства

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ:

- Контролер контрольно-пропускного пункта
- Гальваник
- Заливщик компаундами
- Инженер по проектно-сметной работе
- Инженер-конструктор
- Инженер-программист
- Инженер по качеству
- Инженер по эксплуатации оборудования
- Инженер-технолог
- Инженер-электроник
- Испытатель агрегатов, приборов и чувствительных элементов
- Контролер деталей и приборов
- Контролер станочных и слесарных работ
- Контролер измерительных приборов и специального инструмента
- Контролер материалов, металлов, полуфабрикатов и изделий
- Контролер сборочно-монтажных и ремонтных работ
- Корректировщик ванн
- Кладовщик
- Кузнец на молотах и прессах
- Маляр
- Маляр-штукатур
- Монтажник РЭАиП
- Монтажник по монтажу стальных и железобетонных конструкций
- Наладчик станков и манипуляторов с ПУ
- Наладчик КИПиА
- Наладчик холодноштамповочного оборудования
- Облицовщик-плиточник
- Обрубщик
- Оператчик изделий из пластмасс
- Оператор-гальваник на автоматических и полуавтоматических линиях
- Плавильщик металлов и сплавов
- Плотник
- Пропитчик
- Промывщик деталей и узлов
- Распределитель работ
- Слесарь-инструментальщик
- Слесарь-сборщик авиаприборов
- Слесарь по КИПиА
- Слесарь механосборочных работ
- Слесарь по ремонту оборудования котельных и пылеприготовительных цехов
- Токарь
- Транспортировщик
- Экспедитор
- Чистильщик металла отливок, изделий и деталей
- Шлифовщик

и рабочие других профессий

Коллектив отдела главного механика глубоко скорбит о кончине бывшего главного механика, заместителя главного механика предприятия

БАТЫРКИНА Александра Филипповича

и выражает искренние соболезнования родным и близким.

Обращаться: г.Арзамас, ул.50 лет ВЛКСМ, д.28, отдел кадров АО «АПЗ», каб. 305, 303.

Тел. 8(83147) 7-93-30, 7-94-36.

23 ИЮЛЯ – ДЕНЬ ДАЧНИКА В РОССИИ

Опытные садоводы-огородники и только начинающие постигать дачную науку заводчане рассказали о том, чем стали для них несколько соток земли и как они превращали свой земельный участок в зеленый оазис.

Земли кусочек маленький, а счастья через край...

С добрым утром, помидорки!

Альбина ВОЛОДИНА, экономист по планированию ПЭО:

– В конце 2022 года мы приобрели дом в Кирилловке и уехали из города. С того момента наша жизнь кардинально поменялась.

Появился земельный участок. В первый год был пробный вариант его использования, но уже тогда поняла, что это настоящая отдушина. Мирок, созданный своими руками, стал для меня местом подзарядки и перезагрузки от внешнего мира. Когда видишь, как из маленького семечка, горошинки вырастает что-то новое и большое, появляется вдохновение.

В этом году мы поставили теплицу, которая стала частью нашей жизни. Понравилось заниматься помидорами, ухаживать за ними, наблюдать, как они растут. Каждый сорт по-своему красив, со своим «характером». Я в этом деле новичок, поэтому обязательно прислушиваюсь к рекомендациям опытных специалистов.

Также увлеклась сортовыми петуниями и многолетними растениями.

По утрам перед работой иду в свой сад-огород пить кофе. Любуюсь каждым растением, цветочком, кустиком, мысленно желая им доброго утра. Счастье – это очень просто...

«Мой метод – ППР»

Лариса ГРОЗОВА, кладовщик ОСТС:

– Каждую пятницу вечером на выходные уезжаю в сад. Не отдыхать, а работать, как я говорю, кланяться земле, а она в ответ на труды меня награждает. Когда вижу, как все у меня растет в саду, душа поет!



Свой день рождения Лариса Грозова всегда отмечает в саду – это ее место силы, здесь она по-настоящему отдыхает душой.

Участок достался по наследству от родителей. У мамы были проблемы со здоровьем, поэтому садом занимался только папа, один выращивал необходимые для семьи овощи. У нас и сегодня растут плодовые деревья, посаженные им, я берегу их, ухаживаю – в память о родителях.

Несколько лет назад с сыновьями отремонтировали дом, построили сарай, поставили теплицы. Получилось несколько зон: садово-огородная, хозяйственная и зона отдыха. А мой основной метод в уходе за огородом – ППР: полив, прополка, рыхление. И ни грамма химии! Использую только органические удобрения – золу, перегной, а азотную и фосфорную подкормки провожу во время перекопки – весной и осенью.

На цветочных клумбах – никакой экзотики, люблю простые цветы: циннии, львиный зев, геронины-однолетки, лилии – их у меня сортов 15.

Горжусь урожаем помидоров – с сорока тепличных кустов не менее 20 ведер собираю. Считаю, что основной секрет в выращивании рассады – подсветка, тогда она вырастает крепкая, коренастая. Высадишь рассаду в теплицу, и стоит она ровная, довольная, будто собой любитесь.

Урожай у меня не пропадает: у сыновей семьи, подруг угощаю, много заготовок на зиму делаю, даже свои рецепты изобретаю. А главная похвала – это когда дети открывают баночку, пробуют и говорят: «Мама, это просто бомба!»

ТВОРЧЕСТВО

Земли кусочек маленький, А вырос сад большой. Вишня, слива, яблонька И грядочки с миксой.

Морковка, лук, редисочка, Огурчики свои. Земляники мисочка, Малины огоньки.

Еще цветы красивые, Что глаз не отвести! И ходим мы счастливые, И говорим: «Мои!»

Работаем, любимся, Конечно, устаем, Но с радостью мы трудимся, Ведь все теперь свое!

Сюда с рассветной зорькой Спешим, как в рай земной. Ручей бежит под горкою, А рядом лес родной.

Луга с травой нескошенной, И птицы там снуют. И кажется с горошину Наш сад в родном краю.

А небеса огромные, А облака плывут... Местечко тут укромное От суеты вокруг...

Земли кусочек маленький, А счастья через край! Цветок раскрылся аленький, И зреет урожай.

Как мало надо, Господи, Для радости большой: Клочок земли с горошину В моей стране родной!

Тамара Рудковская, ветеран АПЗ

Дачные любимцы

Татьяна КУКУШКИНА, инженер по подготовке производства ОТД:

– Увлеклась выращиванием дынь и арбузов. Семена высаживаю в стаканчики в конце апреля, потом в теплицу. Плетки пускаю вверх для экономии пространства. Арбузики и дыньки привязываю в «гамаки», чтобы снизить нагрузку на плеть. Если ягода расположена низко, подбираю подходящую опору.

Настоящее агрономическое удовольствие – это когда в августе разрезаешь спелый арбуз или дыню и слышишь сочный треск и чувствуешь запах мороза и озона. И я точно знаю: то, что у меня выросло, абсолютно безопасно.



Надежда ШАПОШНИКОВА, изготовитель печатных плат цеха №19:

– Моя любовь – розы. Заниматься ими начала лет десять назад. Сегодня у меня больше тридцати кустов, и на этом не останавливаюсь: скоро появится еще одна любимица – специально за ней поеду к опытному розоводу.

В уходе все просто: подкормка, обработка, сейчас некоторые обрезала для второго цветения. На зиму не укрываю, а окучиваю землей из горшков, в которых росли петунии. Считаю, что с цветами надо разговаривать. Вот и я – одну похваляю за то, что пышно и обильно цветет, а другую немножко поругаю, что зачахла.

Цветы в букеты не срезаю. А каждое утро смотрю на свои розы из окна, люблю их красотой и с хорошим настроением бегу на работу.



КСТАТИ

Понятие «дача» появилось в XVIII веке. Слово обозначало загородное имение, дарованное представителям дворянского сословия в награду за верную

государеву службу. В обиход вошло при Петре I, который выдавал участки земли под Петербургом чиновникам, чтобы на летний период они не разъезжались по дальним поместьям, а оставались «под рукой».

Поистине народным слово «дача» стало в 1960-1980 годы, когда на предприятиях выделяли бесплатные земельные участки – четыре-шесть соток – без воды, канализации и других благ цивилизации.

Тогда для горожан дачи стали местом для реализации собственной программы.

В современной России дача не потеряла своей привлекательности. Сюда люди

приезжают и чтобы расслабиться после напряженного городского ритма, и чтобы вырастить свои, экологичные, овощи и фрукты.

По материалам интернета

Гуашь, пастель и акварель

В комьюнити-центре Парка культуры и отдыха имени А.П. Гайдара состоялась серия увлекательных мастер-классов по рисованию, организованных профсоюзом АПЗ.



Пока взрослые были заняты, дети тоже не скучили.

Участниками творческого проекта стали члены профсоюзной организации АПЗ.

– На предприятии опыт проведения мастер-классов для взрослых уже был и получил положительный отклик приборостроителей, поэтому решили снова рисовать в разных техниках и жанрах, – отметила инструктор по организационно-массовой работе ППО АПЗ **Наталья Бычкова**.

Первый мастер-класс собрал любителей пейзажей. Рисовали гуашью цаплю в лунном сиянии. Ведущая – **Наталья Тарканова**. Участники с интересом постигали секреты правополушарного рисования, позволяющего раскрыть творческий потенциал и почувствовать себя настоящими художниками, даже не имея навыков. За час у всех, кто пришел на урок, получилась своя неповторимая картина.

24 июля состоялся второй мастер-класс под руководством **Ирины Марковой**. В этот раз в руках заводчан-художников – пастель. Этот мягкий и бархатистый материал позволяет создавать удивительные фактурные изображения. В итоге полтора часа пролетели незаметно, и каждая из участниц забрала домой памятный сувенир.



СЛОВО УЧАСТНИКАМ

Алена ЖУРАВЛЕВА, инженер-программист ОИС:

– Здорово, что наконец появилась идея и взрослых вовлечь в подобные мастер-классы. Такие занятия позволяют не только отдохнуть и переключить мысли после работы, но и почувствовать уверенность в себе, ведь у вас обязательно все получится, даже если вы рисуете впервые. Надеюсь, что появится мастер-класс по гончарному искусству. С удовольствием в нем поучаствую.

Ксения СКОРОУПКО, слесарь-сборщик цеха №49:

– Я впервые на мастер-классе по рисованию. Преподаватель доступно все объяснила. Занятие получилось позитивное. Я довольна картиной, которая у меня получилась.

27

приборостроителей посетили два мастер-класса по рисованию.

Заводчан ждут новые возможности для развития творческих способностей. 31 июля пройдет увлекательный урок рисования «Акварельный скетчинг», где каждый сможет погрузиться в мир легких, прозрачных акварельных красок и освоить искусство создания быстрых и выразительных зарисовок.

Наталья ГЛАЗУНОВА
Фото предоставлено ППО АПЗ

УЧРЕДИТЕЛИ: Акционерное общество «Арзамасский приборостроительный завод имени П.И. Пландина» ППО НОО ОО «Российский профессиональный союз трудящихся авиационной промышленности» в АО «АПЗ»

Газета «Новатор»

Свидетельство о регистрации №С-0411 от 5 июля 1993 года, выдано Региональной инспекцией Государственной инспекции по защите свободы печати и массовой информации при Министерстве печати и информации (г. Самара).

Главный редактор Балагурова И.В.
Адрес издателя и почтовый адрес редакции: **607220, Нижегородская обл., г. Арзамас, ул. 50 лет ВЛКСМ, 8А.**
Адрес редакции: **607220, г. Арзамас, ул. 50 лет ВЛКСМ, 28.** Тел.: (83147) 7-91-70, 7-95-70.
E-mail: apzpress@aoapz.ru

Точка зрения авторов может не совпадать с позицией редакции. Ответственность за достоверность рекламы несут рекламодатели. При перепечатке ссылка на «Новатор» обязательна.

16+

Газета выходит по пятницам. Объем 2 печатных листа. Компьютерный набор и вёрстка редакции. Подписано в печать 25.07.2024г.: по графику – 16:00, фактически – 16:00. Печать офсетная. Отпечатано в ООО «Ростпресс», Нижегородская область, г. Дзержинск, пр-т Циолковского, д. 66, кв. 26. Заказ 455. Тираж 5000. Распространяется бесплатно